

Seniorenwegweiser

Neunkirchen am Brand | 2019



WICHTIGE NUMMERN

Allgemeiner Notruf

Polizei-Notruf 110

Feuerwehr 112

Polizeiinspektion

Forchheim 09191 70900
Erlangen-Land 09131 7600

Medizinische Notfälle

Rettungsleitstelle: 112

Krankenwagen und Notarzt („Blaulicht“)

Ärztl. Bereitschaftsdienst: 116117

Bei akuten Erkrankungen, vorzugsweise außerhalb der ärztlichen Sprechstunden

Krankentransport: 19222

Giftnotruf Bayern: 089 19240

Klinikum Erlangen: 09131 85-0

Klinikum Forchheim: 09191 610-0

Apotheken-Notdienst: 0800 0022833

Pfarrämter

Kath. Pfarramt Neunkirchen: 09134 7070-0

Öffnungszeiten:

Montag 8:00 bis 16:00 Uhr

Dienstag 8:00 bis 14:00 Uhr

Mittwoch und Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag ganztägig geschlossen

Evang. Pfarramt Neunkirchen: 09134 883

Öffnungszeiten:

Mittwoch und Donnerstag 8:30 bis 12:30 Uhr

Evang. Pfarramt Ermreuth: 09192 295

Öffnungszeiten: Mittwoch 13:00 bis 15:00 Uhr
und nach tel. Absprache

Seelische Notlagen

Telefonseelsorge katholisch: 0800 1110222

evangelisch: 0800 1110111

Beratung in schwierigen

Lebenssituationen s. Seite 2

Technische Störungen

Störungsdienst Strom (24 Std.): 0800 1155993

Gas (24 Std.): 0911 8023600

Wasser: 0170 8527593

Wasser für Rosenbach: 09131 8233333

Rathaus, Landratsamt

Rathaus Neunkirchen: 09134 705-0

Landratsamt Forchheim: 09191 86-0

Kfz-Stelle 09191 86-3230

Interessenvertretung für Senioren

Seniorenbeirat der Marktgemeinde

Neunkirchen am Brand

E-Mail: seniorenbeirat@neunkirchen-am-brand.de

Internet: <http://www.neunkirchen-am-brand.de/bildung/senioren/seniorenbeirat/>

Informations-/Anlaufstelle des

Seniorenbeirates:

91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 8

Regelmäßige Sprechzeiten:

14-tägig, Mittwoch von 13:30 bis 15:30 Uhr

Tel.: 09134 9095518

Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Landratsamt Forchheim, Amt für Jugend,

Familie und Senioren

Fachstelle Seniorenplanung

91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3

Romy Eberlein Tel.: 09191 862354

Fax 09191 86882354

Sozialatlas: www.sozialatlas-fo.de

INFORMATION, BERATUNG

Wenn Sie mit Ihren Problemen alleine sind und mit jemandem darüber reden möchten, können Sie sich an **folgende Stellen** wenden. Sie alle unterliegen der Schweigepflicht und behandeln Ihre Angaben vertraulich.

Beratung

Verschiedene Einrichtungen bieten neben Beratung, Information und Vermittlung auch spezielle Entlastungsangebote für pflegende Angehörige.

Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth Neunkirchen

91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 12
Tel.: 09134 9964-30
Einrichtungsleitung: Gabriele Enning

AWO-SeniorenServiceZentrum

91301 Forchheim, Kantstraße 1, Tel.: 09191 34050-0
Angebote: Pflegedienst, Tel.: 09191-34050-10
Betreutes Wohnen zu Hause, Tel.: 09191 34050-20
Haushaltsdienste, Tel.: 09191 34050-30
Internet: www.awo-forchheim.de

Caritas Sozialstation Neunkirchen am Brand

Pflege, Pflegeberatung, hauswirtschaftliche Versorgung
91077 Neunkirchen, Von-Pechmann-Str. 5
Einrichtungsleitung: Christine Schmitt,
Tel.: 09134 1845
E-Mail: Sozialstation.neunkirchen@caritas-forchheim-bamberg.de

Caritasverband für den Landkreis Forchheim

Beratung bei Sorgen und Nöten. Versorgung der Familie bei krankheitsbedingtem Ausfall der Mutter
91301 Forchheim, Birkenfeldstr. 15
Allgemeine Soziale Beratungsstelle,
Tel.: 09191 707224

Diakonisches Werk Bamberg – Forchheim

Beratungs-/Vermittlungsangebote für Menschen in Not und Angehörige
91301 Forchheim, Mayer-Franken-Str. 40
Birgit Pohl, Tel.: 09191 6156071
Internet: www.dwbfb.de

Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
96052 Bamberg, Memmelsdorfer Str. 128
Ansprechpartnerinnen:
Heike Peterson, Tel.: 0951 93221-231
Elke Iffland, Tel.: 0951 93221-237
Fax: 0951 93221-234, Internet: www.dwbfb.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

91301 Forchheim, Untere Kellerstr. 52
Elisabeth Schröter, Tel.: 09191 359634
Internet: www.caritas-forchheim-bamberg.de,
Träger: Caritasverband für die Stadt Bamberg und den Landkreis Forchheim e.V.

Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzerkrankte

Haus der Gesundheit Verein Dreycedern e.V.
Tel.: 09131 9076800
E-Mail: info@dreycedern.de

Freundeskreis der Behinderten, Neunkirchen

Monatliche Treffen, im Sommer Ausflüge
Programm und Termine bei:
Christine Schmitt, Tel.: 09134 707876

INSEL Beratung und Begegnung

Sozialpsychiatrischer Dienst
Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bamberg
91301 Forchheim, Löschwöhrdstr. 9
Tel.: 09191 7362960
Internet: www.skf-bamberg.de

Kommunale Behindertenbeauftragte des Landkreises Forchheim

Landratsamt Forchheim
91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3
Frau Vahle, Tel.: 09191 86-9100

Landratsamt Forchheim

Beratung bei Sucht, psychischen Erkrankungen und Behinderung sowie Vermittlung an versorgende begleitende und nachsorgende Stellen
91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3
Frau Jäger, Tel.: 09191 86-3514
Frau Jautze, Tel.: 09191 86-3513
Internet: www.landratsamt-forchheim.de

Lebenshilfe Forchheim e.V.

Beratung für Menschen mit Behinderung
91301 Forchheim, John-F.-Kennedy-Ring 27c

Tel.: 09191 6509-0
E-Mail: info@lebenshilfe-forchheim.de
Internet: www.lebenshilfe-forchheim.de

Offene Behindertenarbeit Forchheim e.V.

Assistenz im Alltag. Familienentlastender Dienst (FED) für Familien, die behinderte Angehörige betreuen, pflegen oder begleiten, Freizeitangebote.
91301 Forchheim, Zweibrückenstr. 33a
Tel.: 09191 320600
E-Mail: info@oba-forchheim.de
Internet: www.oba-forchheim.de

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige,

Freundinnen/Freunde oder Kolleginnen/Kollegen
Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.
91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 15
Tel.: 09191 7072-12
Internet: www.caritas-forchheim.de

Sozialverband VdK Forchheim

91301 Forchheim, Seltsamplatz 2
Kreisgeschäftsführer:
Günther Edl, Tel.: 09191 978250-0
Öffnungszeiten: Mo.-Mi. 08:00 bis 16:00 Uhr
Do. 08:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 08:00 bis 15:00 Uhr

Hilfsmittelservice

Es gibt zahlreiche Hilfsmittel, mit deren Hilfe körperliche Einbußen ausgeglichen werden können. Sie beschern häufig weitgehende Unabhängigkeit von fremder Hilfe (z.B. Bestecke mit speziellen Griffen für Menschen mit Schwierigkeiten beim Greifen, Hilfen für das Ankleiden oder die Körperpflege u.s.w.). Oft übernehmen Kranken-/Pflegekassen die Kosten.

Informationen und Beratung erhalten Sie in den entsprechenden Spezialgeschäften. Adressen finden Sie im Telefonbuch.

Heil- und Hilfsmittel erhalten Sie in Sanitätshäusern und Apotheken,

Seh- und Hörhilfen bei Optikern und Hörgeräteakustikern.

Jakobs Seniorenladen

Im Wohnstift am Tiergarten
90480 Nürnberg, Bingstr. 30
Tel.: 0911 4806165

www.seniorenbedarf-nbg.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 09:30 bis 13:00 und 14:30 bis 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen Gesamtübersicht Bayern

Internet: www.bkk-bayern.de

Regionalzentrum für Selbsthilfegruppen Mittelfranken e.V.

90443 Nürnberg, Am Plärrer 15
Mo., Mi. 10:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:00 Uhr,
Do. 10:00 bis 12:30 Uhr
Tel.: 0911 2349449, E-Mail: nuernberg@kiss-mfr.de
Internet: www.kiss-mfr.de

Medizinische und Therapeutische Versorgung

Logopädische Praxis Mundwerk

Behandlung nach Schlaganfällen, Stimmtherapie
91077 Neunkirchen, Himmelgartenstr. 14
Tel.: 09134 909009,
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Praxis für Physiotherapie Jan Spillner

Krankengymnastik, Massage, Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Elektrotherapie, Fango, Schlingentisch
91077 Neunkirchen, Bäckenäckerstr. 1
Tel.: 09134 7872

Sebastian Gleich

Krankengymnastik
91077 Neunkirchen, Benedikt-Vasold-Str.4
Tel.: 09134 9095577, www.physio-gleich.de

Praxis für Physiotherapie Dotzler

Krankengymnastik, Massage, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Bobath-Erwachsene, Sturzprävention. Hausbesuche möglich
91077 Neunkirchen, Himmelgartenstrasse 14
Tel.: 09134 1676

die praxis – Bettina Bürk / Klaus Oberle

orthopädische und neurologische Praxis für Physiotherapie. Hausbesuche möglich
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 7
Termine nach Vereinbarung, Tel.: 09131 909055
E-Mail: mail@die-praxis-neunkirchen.de

Praxis für Ergotherapie – Ernst Barthel

Neurologische Behandlung, Alltagstraining, Hirnleistungstraining. Hausbesuche möglich
91077 Neunkirchen, Innerer Markt 6
Termine nach Vereinbarung, Tel.: 09134 909790
Ausführliche Fachinformationen unter:
www.ergotherapie-legasthenie.de

Viele weitere Adressen finden Sie im
Mitteilungsblatt und im Schwabachbogen.

Was tun, wenn das Gedächtnis nachlässt?

Gedächtnisambulanz im Klinikum am Europakanal

Diagnostik und Therapie bei Gedächtnisproblemen; Schulung für Angehörige
91056 Erlangen, Am Europakanal 7
Terminvergabe nach Absprache in der
Institutsambulanz
Tel.: 09131 753-2723

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Gedächtnissprechstunde zur Abklärung von Gedächtnis- und Konzentrationsproblemen;
(Früh) Diagnostik
91054 Erlangen, Schwabachanlage 6
Terminvergabe nur nach Absprache
Tel.: 09131 85-34597

Psychiatrische Tagesklinik, Klinikum am Europakanal

Behandlung von psychischen Störungen wie Depressionen etc.
91054 Erlangen, Am Europakanal 7
Kontaktaufnahme Tel.: 09131 753-2497

Gedächtniszentrum Fränkische Schweiz

91320 Ebermannstadt, Feuersteinstr. 2
Tel.: 09194 55-380
Telefonsprechstunde Di., Do. 12:00 bis 13:00 Uhr

Krebs – Was nun?

Krebs – 1000 Fragen? Wir helfen weiter.

Universtitätsklinikum Erlangen
CCC Erlangen-EMN Krebsinformation,
91054 Erlangen, Östliche Stadtmauerstraße 30,
kostenfreies Tel.: 0800 8510085
E-Mail: krebsinformation@uk-erlangen.de

Palliativversorgung

Hospizverein für den Landkreis Forchheim e.V.

Ambulanter Hospiz- und Kinderhospizdienst,
Trauergruppe und -gespräche,
Beratung zur Patientenverfügung
91301 Forchheim, Hauptstr. 20
Tel.: 09191 702626, Fax: 09191 320545
Mobil: 0171 5730139
E-Mail: info@hospizverein-forchheim.de,
Internet: www.hospizverein-forchheim.de

Christlicher Palliativ- und Hospizdienst der Caritas Forchheim

„...den letzten Weg gemeinsam gehen...“
Begleitung durch ehrenamtliche Mitarbeiter,
Beratung und Vermittlung weiterer Hilfsangebote
91301 Forchheim, Untere Kellerstraße 52
Tel.: 09191 169099 oder 0175 4182259
www.caritas-forchheim-bamberg.de

Hospizverein Erlangen e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
91052 Erlangen, Rathenastr. 17, 2. OG,
Tel.: 09131 940560, Fax: 09131 9405619,
E-Mail: info@hospizverein-erlangen.de,
Internet: www.hospizverein-erlangen.de

Stationäres Hospiz – Diakonie am Ohmplatz:

91052 Erlangen, Am Röthelheim 2a
Tel.: 09131 6301580, Fax: 09131 6301584
E-Mail: hospiz@diakonie-erlangen.de
Internet: www.diakonie-erlangen.de

Hospizverein Eckental mit Umgebung e.V.

90542 Eckental, Eschenauer Hauptstraße 13
Bürozeiten:
Mo., Do. 09:00 bis 12:00, Mi. 14:00 bis 17:00 Uhr
Tel.: 09126 2979880 oder 0173 3545904
E-Mail: hospizeckental@t-online.de
Internet: www.hospiz-eckental.de

SAPV Team der Sozialstiftung Bamberg

Stützpunkt Forchheim
91301 Forchheim, Sattlertorstr. 3
Tel.: 09191 1698950

Palliavita gemeinnützige GmbH

91052 Erlangen, Rathenastr. 17 - 2. OG
Tel.: 09131 940570

Geriatrische Rehabilitation

Klinik Fränkische Schweiz

Fachkrankenhaus für Innere Medizin,
Kardiologie und Geriatrie, Palliativmedizin,
Pflegezentrum und ambulanter Pflegedienst
91320 Ebermannstadt, Feuersteinstr. 2
Tel.: 09194 550, Fax: 09194 554099
E-Mail: info@klinik-fraenkische-schweiz.de
Internet: www.klinik-fraenkische-schweiz.de

Waldkrankenhaus St. Marien

Geriatric-Zentrum Erlangen, Medizinische Klinik
III-Altersmedizin, Abt. Geriatrische Rehabilitation
90154 Erlangen, Ratsberger Str. 57
Tel.: 09131 822-3702

Klinikum am Europakanal

91056 Erlangen, Am Europakanal 71
Neurologische Reha-Abteilung
Tel.: 09131 753-2411
Gerontopsychiatrische Tagesklinik
Tel.: 09131 753-2497

AKTIV SEIN, AKTIV BLEIBEN

Offener Spielkreis

Offen für alle, die gerne spielen.
Karten, Würfel, Brettspiele vorhanden
Cafe Beck Neunkirchen
91077 Neunkirchen, Erlanger Str. 23
jeden 1. Fr. im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr
Renate Kammerer, Tel.: 09134 1713
Barbara Tomandl, Tel.: 09126 8784

Kolping-60-plus

„Bewegung von Körper und Geist“, offen für alle,
die Natur, Kultur und Bewegung lieben
Do., 09:30 Uhr Start zum Ausflug. Programm
und Treffpunkte siehe Kolpingmitteilungen.
Kontakt über Rainer Obermeier
Tel.: 09134 997280
Internet: www.kolpingsfamilie-neunkirchen.de

Seniorenkreis der Kolpingsfamilie St. Josef

14-tägig, Mi., 15:00 bis 17:00 Uhr.
Pfarrgemeindehaus,
91077 Neunkirchen, Gräfenbergerstr. 2 b
Brigitte Ziel, Tel.: 09134 7871
Elfriede Schneider, Tel.: 09134 1524
Internet: www.kolpingsfamilie-neunkirchen.de

Offenes Seniorencafe der evangelischen Gemeinde

Annette Thüngen, Tel.: 09134 993398

Seniorentreff Ermreuth

Geselliger Nachmittag: 1x monatlich, jeden
zweiten Mittwoch 14:00 bis 16:00 Uhr im
Gemeindehaus in 91077 Ermreuth, Pfarrgasse 3,
Tel.: 09192 295
1x jährlich Ausflug

Frauenkreis der Kolpingsfamilie St. Josef

14-tägig, Mi. Programm siehe
Kolpingmitteilungen.
Kontakt über Rainer Obermeier
Tel.: 09134 997280
Internet: www.kolpingsfamilie-neunkirchen.de

Man(n) trifft sich - Themenstammtisch für Männer

Bei einer fränkischen Brotzeit in kleinen Runden
diskutieren & austauschen, was Männer bewegt.
Ins Thema führt ein geladener „Experte“, der sich
anschließend den Fragen stellt.
Treffpunkt 1x mtl. letzter Mittwoch im Monat
20:00 Uhr, Programm liegt aus:
Evang. Gemeindehaus
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 8
Franz Mairhofer, Tel.: 09134 9235
Internet:
www.neunkirchen-am-brand-evangelisch.de

Tanzen im Sitzen

im Evangelischen Gemeindehaus
Tel.: 09134 883

Das Neunkirchner Erzählcafé

Literarische Abende
Termine siehe Neunkirchner Mitteilungsblatt
und Tagespresse. Marktbücherei St. Michael
91077 Neunkirchen, Anton-von-Rotengan-Str. 3
(Zehntplatz) Gabi Bail, Tel.: 09134 5020

Senioren-gymnastik 50 plus des Turn- und Sportvereins (TSV)

Fr., 17:30 bis 19:00 Uhr
in der Turnhalle der Grundschule
91077 Neunkirchen, Deerljiker Platz 1
Heinz und Silvia Richter, Tel.: 09134 908834
E-Mail: Richter-neunkirchen@t-online.de

Volkshochschule Neunkirchen am Brand

Gesundheitsprogramm und Gymnastikkurse
Programm, Info und Anmeldung:
Markt Neunkirchen, Rathaus Klosterhof
Fr. Harrer, Zi. 14, Tel.: 09134 705-11
Internet: www.vhs-forchheim.de

Fitness und Gesundheitszentrum Hauser
Seniorenrechtliches Krafttraining, Wirbelsäulengymnastik und individuelle Trainingsbetreuung durch ausgebildete Trainer und Physiotherapeuten
91077 Neunkirchen, Benedikt-Vasold-Str. 4
Tel.: 09134 5798
Internet: www.fitness-hauser.de

GZ Sport - 1. Nordic-Walking Schule Neunkirchen
Einzel- und Gruppentraining jederzeit nach Absprache möglich, für Senioren, Sporteinsteiger und Teilnehmer mit geringem Trainingsstand
91077 Neunkirchen, Unterer Grenzweg 6
Tel.: 09134 908611
Internet: www.nordic-walking-nk.de

Marktbücherei St. Michael
Öffnungszeiten:
Di. 11:00 bis 14:00 Uhr, Do. 16:30 bis 19:30 Uhr, Fr. 15:00 bis 17:00 Uhr, So. 09:00 bis 11:00 Uhr
91077 Neunkirchen,
Anton-von-Rotengan-Straße 3 (Zehntplatz)
Gaby Bail, Tel.: 09134 5020
Internet: www.neunkirchen-am-brand.de/buch

Evang.-öffentliche Bücherei Ermreuth
Öffnungszeiten:
Do. 15:00 bis 18:00 Uhr, So. 10:00 bis 11:30 Uhr
91077 Ermreuth, Herrnbergstraße 14
Karin Wagner, Tel.: 09192 997988

Offener Bücherschrank
im Atrium der evangelischen Kirche
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 8

Senioren-Netz Uttenreuth (SNU)
PC-Kurse und PC-Beratung im Internet-Café
Beratungszeiten: Mo., Mi., Fr. 14:00 bis 16:00 Uhr
91080 Uttenreuth, Esperstr. 18A,
Tel.: 09131 996830
E-Mail: kontakt@seniorennetz-uttenreuth.de
Internet: www.seniorennetz-uttenreuth.de

Bürgerschaftliches Engagement

Vereine
Umfangreiches und aktuelles Verzeichnis der Neunkirchener Vereine im Internet:
www.neunkirchen-am-brand.de

Miteinander + Füreinander e.V.
Nachbarschafts- und Nächstenhilfe:
Gemeinnütziger Verein (Diakonie/evang. Kirche),

der mit vielfältigen Hilfeleistungen Solidarität mit hilfsbedürftigen Menschen lebt (z.B. Hilfe in Haus und Garten, Begleitung zum Arzt, Einkaufen, Spaziergänge, Gespräche, Kinderbetreuung...)
Anfrage unter Tel.: 0151 1897-6635 oder 1680
Wilhelm Friedrich, Tel.: 09134 1665
Internet: www.miteinander-fuereinander-neunkirchen-am-brand.de

Kontaktgruppe im Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth
Veranstaltungen wie Singen, Spiele, Gottesdienste, Feiern. Helfen Sie bei der Organisation! Sie selbst bestimmen, was und wie viel Sie übernehmen wollen.
Kontakt über Tel.: 09134 99640

Tagespflege im Rosengarten der Caritas Sozialstation
Geselligkeit für Pflegebedürftige. Helfen Sie bei der Betreuung unserer Gäste! Sie können sich gern an einem „Schnuppertag“ informieren.
91077 Neunkirchen, Von-Pechmann-Str. 5
Einrichtungsleitung Christine Schmitt
Tel.: 09134 1845

Kreissenorenring (KSR) des Landkreises Forchheim
Der KSR ist ein ehrenamtliches Netz für und mit Seniorinnen und Senioren im LK Forchheim.
91301 Forchheim, Löschwöhrdstr. 5
Frau Eberlein, Tel.: 09191 862200
Internet: www.kreissenorenring.de

Lokale Agenda 21
Agendabeauftragte des Marktes Neunkirchen:
Jutta Wittmann, Tel.: 09134 997787
Rainer Obermeier, Tel.: 09134 997280, Internet:
www.neunkirchen-am-brand.de > Agenda 21

Seniorenpastoral des Erzbischöflichen Ordinariats Bamberg
Aus- und Fortbildung sowie verschiedene Angebote für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit, Hauptabteilung Seelsorge, Fachbereich Senioren
Erzb. Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Seelsorge, Fachbereich Senioren,
96049 Bamberg, Jakobsplatz 9
Tel.: 0951 502-2126
E-Mail: altenpastoral@erzbistum-bamberg.de,
Internet: www.seniorenpastoral-bamberg.de

Erholung, Ausflüge, Reisen

Servicereisen für Senioren und Behinderte

Betreute Reisen ins In- und Ausland
Bayerisches Rotes Kreuz,
91301 Forchheim, Henri-Dunant-Str. 1
Andreas Rudolph, Tel.: 09191 7077-13
Internet: www.kvforchheim.brk.de

VDK Reisedienst GmbH
91555 Feuchtwangen, Industriestr. 9
Tel.: 09852 6130-0,
Internet: www.vdk-reisedienst.de

„Auszeit“ für Demenzerkrankte und deren (pflegende) Angehörige
Katholische Landvolkshochschule Feuerstein
91320 Ebermannstadt, Tel.: 09194 7363-0
Internet: www.klvhs-feuerstein.de

Mittagstisch

Mittagstisch für Seniorinnen/Senioren im Gasthaus „Zur Seku“
Genießen Sie Ihr Mittagessen in geselliger Runde. Sie können wählen:
Ein wechselndes Mittagessen für Senioren oder das Tagesgericht in kleinen Portionen.
91077 Neunkirchen am Brand, Bahnhofstr 2
Vor Anmeldung ist möglich unter
Tel.: 09134 5915
regelmäßig Do. 11:30 bis 14:00 Uhr
Mail info@zur-seku.de

Arbeiter-Samariter-Bund ASB Fränkische Schweiz
Essen auf Rädern
91322 Gräfenberg, Reuthgasse 7
Sonya Klaußner, Tel.: 09192 9252922 oder 19212

Wohnen für Hilfe

Vermittlung von Studentinnen und Studenten an Personen, die Wohnraum frei haben und diese gegen Hilfe bei sich aufnehmen
Stadt Erlangen, Abteilung Wohnungswesen,
Postfach 3160, 91051 Erlangen,
Tel.: 09131 861824 und 09131 861586

Hausnotruf

Hausnotrufe werden von allen Wohlfahrtsverbänden mit den unterschiedlichen Funktionen und Preisen angeboten. Mit einem Pflegegrad erstattet die Pflegekasse einen Teil der Kosten.

Ambulante Pflege, Tagespflege, Stationäre Pflege

BRK Tagespflege Forchheim
Seniorenzentrum am Königsbad
91301 Forchheim, Friedrich-Ludwig-Jahn Str. 8
Tel.: 09191 61698600

Villa Maria Ströhla
91058 Erlangen, Henri-Dunant-Str.4
Tel.: 09131 1200100

Kompetenzzentrum Forchheim
91301 Forchheim, Sattlertorstr. 48b
Tel.: 09191 977850

Josefstiftung Forchheim
91301 Forchheim, Bayreuther Str. 13
Tel.: 09191 68766

Care Casa in Neunkirchen am Brand Intensivpflege
91077 Neunkirchen, Uttenreuther Str.
Tel.: 09195 9296622

Caritas-Sozialstation Neunkirchen am Brand
Ambulante Pflege, und Tagespflege, tageweise Betreuung in der Einrichtung inkl. Fahrdienst
tgl. Betreuung: Mo. bis Fr. von 08:30 bis 16:30 Uhr
Tagespflege im Rosengarten
91077 Neunkirchen, Von-Pechmann-Str. 5
Tel.: 09134 1845
Tagespflege im Haus Jakobus
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 10
Tel.: 09134 9098450
Einrichtungsleitung: Christine Schmitt

Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 12
Tel.: 09134 9964-30, Fax: 09134 9964-44
E-Mail: ah.neunkirchen@caritas-bamberg.de
Internet: www.caritas-bamberg.de
www.altenheim-neunkirchen.de

Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth FO
91301 Forchheim, Bayreuther Str. 15
Tel.: 09191 7010-0, Fax: 09191 7010-87
E-Mail: ah.forchheim@caritas-bamberg.de
Internet: www.caritas-altenheim-forchheim.de

Eine ausführliche Liste der Einrichtungen, die Kurzzeitpflege anbieten, finden Sie unter: www.pflegeplatz-fo.de

Auskunft erteilt außerdem:
Landratsamt Forchheim – FQA – Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätssicherung und Aufsicht,
91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3
Tel.: 09191 86-2203 oder 2220
Internet: www.lra-fo.de

Behindertentoilette mit Euroschlüssel an der evangelischen Kirche im Atrium
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 8

Pflegeplatzbörse

Die Pflegeplatzbörse fasst Pflegeeinrichtungen in unserer Umgebung zusammen. Der aktuelle Stand, ob und wo freie Pflegeplätze oder Tagespflegeplätze zur Verfügung stehen, ist ebenso zu erfahren wie Informationen über die Ausgestaltung und Angebote in den Seniorenheimen und im Mobilen Hilfsdienst.
Internet: www.pflegeplatz-fo.de
www.Pflegeplatzboerse.uk-erlangen.de

FINANZIELLE ERLEICHTERUNGEN

Gesetzliche Sozialleistungen

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf Sozialleistungen! Informieren Sie sich und scheuen Sie sich nicht einen Antrag zu stellen! Vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch. Lassen Sie unbedingt prüfen, welche Sozialleistung in Ihrem Fall am günstigsten ist!

Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld
Landratsamt Forchheim
91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3
Tel.: 09191 86-2200
Internet: www.landratsamt-forchheim.de

Staatliche Wohnbauförderung
Zuschuss zu behindertengerechtem Bau oder

Umbau einer Wohnung oder eines Hauses (weitere Zuschüsse bei Pflege-/Krankenkasse)
Landratsamt Forchheim
Internet: www.landratsamt-forchheim.de
siehe Wohnbauförderung

Prozesskosten- und Rechtsberatungshilfe
Bei geringem Einkommen können Sie Prozesskostenhilfe oder Rechtsberatungshilfe beantragen. Ihren Anspruch prüft ein Rechtspfleger am Amtsgericht. Er stellt einen Berechtigungsschein aus, mit dem Sie sich an einen Rechtsanwalt Ihrer Wahl wenden können.

Amtsgericht Forchheim
91301 Forchheim, Kapellenstr. 15
Tel.: 09191 710-147
Internet: www.amtsgericht-forchheim.bayern.de

Finanzielle Vergünstigungen

Vielorts gibt es vergünstigte Tarife für Senioren, z.B. in Museen, Theatern, Kursen oder auch bei manchen Reiseveranstaltern. Fragen Sie danach!

Vergünstigungen für Schwerbehinderte
Sie brauchen einen Schwerbehindertenausweis, den Sie beim Zentrum Bayern Familie & Soziales, Regionalstelle Oberfranken beantragen können.

Zentrum Bayern Familie und Soziales, Regionalstelle Oberfranken
95447 Bayreuth, Hegelstr. 2, Tel.: 0921 605-1
Sie werden nach dem Anfangsbuchstaben Ihres Nachnamens weiterverbunden.
Internet: www.zbfs.bayern.de

Restmüllsäcke bei Inkontinenz
Ausgabe erfolgt bei Vorlage eines ärztlichen Attests: Marktgemeinde Neunkirchen Klosterhof 2-4, 1. Stock, Zimmer 18
Frau Maderer, Tel.: 09134 70522

Behindertenfahrdienst des Landkreises Forchheim
Personen in geringen Einkommens- und Vermögensverhältnissen, die einen Schwerbehindertenausweis mit „H“, bzw. „aG“ und zusätzlich „B“ besitzen, können die Nutzung des Behindertenfahrdienstes beantragen.
Information und Antrag:
Bezirk Oberfranken, Sozialverwaltung
Herr Rabenstein, Tel.: 0921 78460

Ökumenischer Sozialladen Forchheim
Einkommensschwache Haushalte (mit Berechtigungskarte, s.u.) können hier zu symbolischen Preisen Lebensmittel einkaufen.
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. 10:00 bis 13:00 Uhr,
Mo., Do. 15:00 bis 17:00 Uhr
91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 17
Tel.: 09191 704481

Pack mer's Gebrauchtwarenhof GmbH
Verkauf von gebrauchten Waren an alle, Abholung von gut erhaltenen Möbeln und Hausrat 91301 Forchheim, Haidfeldstr. 6
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. von 09:00 bis 18:00 Uhr,
1. Sa. im Monat von 09:00 bis 13:00 Uhr
Tel.: 09191 97760

Kleiderkammer der Caritas
Öffnungszeiten: Di. 09:00 bis 11:00 Uhr,
jeden 1. Do. im Monat 14:00 bis 16:00 Uhr
91301 Forchheim, Birkenfelderstraße 15
Tel.: 09191 707224

Kleiderladen Bayerisches Rotes Kreuz
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10:00 bis 13:00 Uhr
und 14:00 bis 18:00 Uhr
91301 Forchheim, Bamberger Str. 7
Tel.: 09191 9745070

Fundgrube Diakonisches Werk - Allerhand aus zweiter Hand
91058 Erlangen, Langfeldstr. 27
Tel: 09131 63010
Öffnungs- und Abgabezeiten:
Di. 10:00 bis 16:00 Uhr, Mi. 10:00 bis 16:00 Uhr,
Do. 13:00 bis 18:00 Uhr, Fr. 10:00 bis 14:00 Uhr

THEMA RECHT

Beratung in Fragen des Sozialrechts, Rentenberatung

Sozialverband VdK Forchheim
91301 Forchheim, Seltsamplatz 2
Tel.: 09191 978250-0

Allgemeine Rechtsberatung

Beratung in Fragen des Rechts ist Aufgabe der Rechtsanwälte, die für ihre Dienste Honorar verlangen. Bei geringem Einkommen haben Sie unter Umständen jedoch Anspruch auf Unterstützung in Form von Beratungshilfe.

Rechtsantragsstelle des Amtsgerichts
Hilfe beim Umgang mit Mahnbescheiden, Aufnahme von gerichtlichen Anträgen bzw. Klagen oder Klageerwiderungen, Entscheidung über die Bewilligung von Beratungshilfe, etc.
91301 Forchheim, Kapellenstr. 14-15
Tel.: 09191 710-0
Internet: www.amtsgericht-forchheim.bayern.de

Sicherheitsberatung

Die Kriminalpolizei berät Sie kostenlos und unverbindlich in Fragen Ihrer Sicherheit.
Polizeiinspektion Forchheim,
91301 Forchheim, Fritz-Hoffmann-Straße 1
Tel.: 09191 70900
Sprechstunde in Neunkirchen:
Do. 14:00 bis 16:00 Uhr
91077 Neunkirchen, Rathaus, Klosterhof 2-4

Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht - Betreuungshilfen

Broschüre: „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung“
Bezugsquellen:
- Amtsgericht Forchheim
- Buchhandel (Verlag C.H. Beck, ISBN 3-406- 53063-X)
- Internet: www.justiz.bayern.de/service/broschueren

Hilfe- u. Beratungszentrum (HBZ) der Diakonie
91301 Forchheim, Paul-Keller-Str. 19
Thilo Schmitt, Di. 13:00 bis 16:00 Uhr,
Do. und Fr. 09:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung,
Tel.: 09191 616006, Fax: 09191 656887
E-Mail: t.schmitt@dwbf.de
Internet: www.dwbf.de

Betreuungsgericht

Amtsgericht Forchheim,
91301 Forchheim, Kapellenstr. 14
Tel.: 09191 710-0

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Anfangsbuchstaben des Nachnamens des/der Betreuten.
Internet: www.justiz.bayern.de/gericht/ag/fo/

Notar

Notar Prof. Dr. Robert Sieghörtner
91322 Gräfenberg, Hans-Ackermann-Str. 5
Tel.: 09192 509, Fax: 09192 6121
Amtsstunden in Neunkirchen:
Do.-Nachmittag (nur nach tel. Vereinbarung)
91077 Neunkirchen, Erlanger Str. 17

Inhaltsverzeichnis

Seite

Wichtige Rufnummern	1
Information und Beratung	2
Beratung.....	2
Hilfsmittelservice	3
Selbsthilfegruppen	3
Medizinische, therapeutische Versorgung	3
Gedächtnis	4
Krebs	4
Palliativversorgung	4
Geriatrische Rehabilitation	5
Aktiv sein - Aktiv bleiben	5
Bürgerschaftliches Engagement.....	6
Erholung, Ausflüge, Reisen	6
Mittagstisch.....	7
Wohnen für Hilfe.....	7
Hausnotruf.....	7
Ambulante Pflege & Tagespflege & Stationäre Pflege	7
Pflegeplatzbörse	8
Finanzielle Erleichterungen	8
Gesetzliche Sozialleistungen.....	8
Finanzielle Vergünstigungen.....	8
Thema Recht	9
Beratung in Fragen des Sozialrechts, Rentenberatung	9
Allgemeine Rechtsberatung	9
Sicherheitsberatung	9
Betreuungsverfügung	9

Impressum

4. Auflage, Mai 2019

Herausgeber: Seniorenbeirat des Marktes Neunkirchen am Brand
Klosterhof 2-4, 91077 Neunkirchen am Brand

Redaktion: Seniorenbeirat des Marktes Neunkirchen am Brand,
E-Mail: seniorenbeirat@neunkirchen-am-brand.de

Der Seniorenwegweiser ist im Einwohnermeldeamt, im Weltladen und in der Marktbücherei erhältlich. Sie finden ihn auch als pdf-Datei im Internet auf der Homepage der Gemeinde: www.neunkirchen-am-brand.de. Verstehen Sie den Wegweiser bitte als Hilfe im Alltag und als Anregung, die Angebote Neunkirchens und der Umgebung besser kennenzulernen. Trotz sorgfältiger Prüfung erheben die Angaben keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit. Eine Veröffentlichung bzw. Nichtveröffentlichung bedeutet keinerlei amtliche Bewertung hinsichtlich der Qualität oder einer Übernahme der Haftung. Falls Sie eine Anregung haben, sagen Sie es uns! Ihre Hinweise helfen uns die nächste Auflage zu verbessern.

Design/Druck: SCHMITTdruck, Hutweide 2, 91077 Großenbuch,
Tel.: 09134 1206, www.schmittdruck.de

Finanzierung: Der Wegweiser wurde ehrenamtlich erarbeitet. Wir bedanken uns herzlich für die finanzielle Unterstützung der Druckkosten durch die Werbegemeinschaft Neunkirchener Apotheken.