



## Wir feiern 1. Geburtstag und laden Sie ganz herzlich dazu ein!



Am Freitag den 12. Mai 2023 war ein großer Tag für die Seniorinnen und Senioren sowie die Marktgemeinde Neunkirchen am Brand. Das Seniorenbüro wurde im Erdgeschoss des neuen Rathauses im Klosterhof eröffnet. Das Interesse um das Thema Älterwerden zeigte sich an der großen Anzahl von Gästen bei der Eröffnung.

Ein Jahr später, **am Freitag, den 07. Juni 2024**, von 15-18 Uhr feiern wir den ersten Geburtstag dieser Einrichtung und laden Sie ganz herzlich dazu ein.

Die direkte Anlaufstelle für jüngere und ältere Seniorinnen und Senioren und ihren Angehörigen mitten im Zentrum von Neunkirchen am Brand wird sehr gut angenommen.

Seit der Eröffnung des Seniorenbüros werden regelmäßige Aktionen angeboten:

- Pflege- und Demenzberatung
  - Pflegestammtisch für Angehörige und Interessierte
  - Altersgerecht wohnen
  - Schreibwerkstatt, kreatives Schreiben
  - Online im Alter
  - Offene Ohren für Senioren, zweimal wöchentlich
  - Lindenspaziergänge, wöchentlich bei schönem Wetter
  - Spielenachmittag
  - Boule im Brandbachgarten
- jeweils nach Terminvereinbarung

Zusätzlich zu den aufgeführten Aktivitäten laufen noch folgende Projekte oder sind in Planung:

- Initiative Wohnen im Alter
- Projekt Alltagsbegleiter
- Schüler helfen Senioren bei der Handy-Nutzung
- Regelmäßige Kinobesuche
- Was tun, wenn die Augen schlechter werden?
- Häusliche Pflege gestalten
- Erste-Hilfe-Kurs

Der Seniorenbeirat arbeitet eng mit der Fachstelle für Seniorenarbeit, Frau Stefanie Elflein zusammen. Ihr persönliches Beratungsangebot umfasst u.a. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Hausbesuche bei besonderen Lebenslagen, sowie die Vermittlung von Hilfen zu Hause.

**Martin Walz**  
1. Bürgermeister

**Stefanie Elflein**  
Kommunale Fachstelle  
für Seniorenarbeit

**Helmut Plötz**  
Gemeindlicher Seniorenbeauftragter  
Vorsitzender des Seniorenbeirats