



Kleines Herbstferienprogramm der Gemeindejugendpflege

vom 27.10.2014 – 31.10.2014

Anmeldeunterlagen bitte unter http://www.neunkirchen-am-brand.de/kids_and_teens/jugendpflege/aktivitaeten/ downloaden.

Zusätzlich zur offenen Kinder- und Jugendarbeit im neuen Jugendtreff im Haus der Generationen bietet der Gemeindejugendpfleger die folgenden Programmpunkte in den Herbstferien an:

Fitness-Startschuss

Sofort besser aussehen! Du bekommst eine qualifizierte Einführung ins Krafttraining in unserem Jugendkraftraum an der Mittelschule in Neunkirchen. Neben einer allgemeinen Einführung in die Krafttrainingsmethoden und deren Praxis gehen wir auf deine persönlichen Ziele und Vorstellungen ein und unterstützen Dich dabei deine Fitnessziele zu konkretisieren. Im Anschluss an diese Einführung hast Du die Möglichkeit unseren Jugendkraftraum wöchentlich zu nutzen:

- Wann: Mo., den 27.10.2014 und Freitag, den 31.10.2014
- Beginn: 10:00 Uhr
- Ende: ca. 12.00 Uhr
- Wo: Turnhalle Mittelschule, Schellenbergerweg
- Wer: Mädchen und Jungs ab 14 Jahren
- Teilnehmerzahl: max. 6 Personen (beschränkt durch die Raumgröße)
- Anmeldung: bis 24.10.2014 beim Gemeindejugendpfleger im Jugendbüro im Haus der Generationen während der Öffnungszeiten:
- Do. 14.00 – 19.00 Uhr, Fr. 15.-18.00 Uhr
- Kosten: keine



GoKart fahren

Wir gehen zum GoKart fahren auf der Formula GoKart Bahn in Nürnberg. Zuerst habt ihr ca. 8 min. Zeit um euch einzufahren und euch mit der Technik vertraut zu machen. Während des Einfahrens wird auch gleich die schnellste Runde von jedem ermittelt. Anhand der schnellsten Runde wird dann die Startaufstellung festgelegt. Nun habt 20 min. Zeit euch ein spannendes Rennen zu liefern.

Wann: Di. 28.10.2014

Abfahrt: 11:15 Uhr

Rückkehr ca. 13.30 Uhr

Wo: Haus der Generationen, Von-Hirschberg-Str. 10, 91077
Neunkirchen a. Br.

Wer: Mädchen und Jungs zwischen 12 und einschließlich 15
Jahren

Teilnehmerzahl: max. 7 Personen (beschränkt durch die Kleinbuskapazität)

Anmeldung: bis 24.10.2014 beim Gemeindejugendpfleger im
Jugendbüro im Haus der Generationen während der
Öffnungszeiten:

Do. 14.00 – 19.00 Uhr, Fr. 15.-18.00 Uhr

Kosten: 23,50 - €

Wichtig:

Zieht bitte Turnschuhe an und wer längere Haare hat, bitten wir unbedingt einen Haargummi mitzunehmen. Zusätzlich zur üblichen Ferienprogrammanmeldung muss von den Eltern noch ein Haftungsausschluss der Kartbahn unterschrieben werden. Wer eine gültige Kundenkarte für das Formula Nürnberg hat zahlt 2.50 € weniger (Karte mitnehmen). Wer seine eigene Sturmhaube mitbringt zahlt ebenfalls 2,50 € weniger.

Spielen und Sport im



Wir fahren zusammen ins indoor Sport Fürth! Auf 4500 qm bietet indoor Sport Fürth wetterunabhängig 6 verschiedene Trendsportarten unter einem Dach. Dazu zählen Fußball, Beach-Volleyball, Badminton, Minigolf, Tischtennis und Boule. Fußball wird auf FIFA zertifiziertem Kunstrasen gespielt und für Beach Volleyball wartet feinsten Karibik Sand auf euch. 3 Badminton Felder, 2 Tischtennisplatten und 18 Bahnen Minigolf warten auch darauf, bespielt zu werden.

Wann: Mi. 29.10.2014

Abfahrt: 8.45 Uhr

Rückkehr ca. 13.15 Uhr

Wo: Haus der Generationen, Von-Hirschberg-Str. 10, 91077
Neunkirchen a. Br.

Wer: Mädchen und Jungs zwischen 12 und 15 Jahren

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen (beschränkt durch die Kleinbuskapazität)

Anmeldung: bis 24.10.2014 beim Gemeindejugendpfleger im
Jugendbüro im Haus der Generationen während der
Öffnungszeiten:

Do. 14.00 – 19.00 Uhr, Fr. 15.-18.00 Uhr

Kosten: 10,- €

Wichtiges für die Sporttasche:

Badminton darf nur mit Hallenturnschuhen mit heller Sohle gespielt werden (oder barfuß oder in Strümpfen). Keine Laufschuhe, Straßenschuhe oder dunkle Sohle! Fußball mit Turnschuhen (keine Stollen- oder Nockenschuhe). Beachvolleyball mit kurzer Sportkleidung und barfuß. Bitte ein Handtuch mitnehmen und etwas Taschengeld für Getränke.