

# Kindererziehung mit Respekt und Wertschätzung

statt mit Bestrafung und Belohnung  
auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg

Mein vierjähriges Kind schreit auf der Straße los und lässt sich nicht zum Kindergarten bringen. Mein zehnjähriges Kind macht seine Aufgaben nicht.

Szenen, auf die wir mit Strafen, Drohungen oder Belohnungsversuchen reagieren. Kurzfristig mag das eine schnelle Wirkung erzielen, mittelfristig ist es anstrengend und ermüdend und langfristig bringt es kaum Veränderung. Einen anderen Weg bietet das Konzept der gewaltfreien Kommunikation, das Vertrauen statt Kontrolle bewirkt, das zu Kooperation und Entwicklung beiträgt. So kann es gelingen, wertschätzend und auf Augenhöhe zu kommunizieren und gleichzeitig klare Grenzen zu setzen, die meinem Verständnis von Verantwortung in meiner Elternrolle entsprechen.

An diesem Abend bekommen Sie ein Verständnis für die Wirkung und Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und an eigenen Beispielen zu üben.

**TERMIN** **MITTWOCH, 12.05.21, 20 – 22 UHR**  
**REFERENTIN** Simone Grallath, Kommunikationstrainerin  
Die Teilnahme ist kostenlos.

**Bitte melden Sie sich unter folgendem Registrierungslink an:**

<https://eu01.web.zoom.us/meeting/register/u5cpf-muqz4jH9UBFMcow02JjXzJKjhRW815>