



<b>Leitung:</b>	Christin Knoll-Gackstatter Anja Höger
<b>Anmeldung:</b>	Markt Neunkirchen, Frau Derrfuß, Tel. 09134/705-104
<b>Anmeldebeginn:</b>	<b>Dienstag, 12.09.2023, 8.15-12.00 Uhr anschließend zu den Öffnungszeiten:</b> Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 8.15-12.00 Uhr Dienstag ganztagig geschlossen Montag 13.00-16.30 Uhr und Donnerstag 14.00-18.00 Uhr.

Sie können sich zu allen Kursen der VHS des Landkreises über das Internet anmelden - [www.vhs-forchheim.de](http://www.vhs-forchheim.de). Selbstverständlich ist aber auch nach wie vor schriftliche, telefonische oder persönliche Anmeldung in der jeweiligen Außenstelle möglich.

Bezahlung der Kursgebühr:

schriftliche, telefonische und Online-Anmeldung ist nur mit **SEPA-Lastschriftmandat** möglich, persönliche Anmeldung **nur mit SEPA-Lastschriftmandat**.

### Hier finden Ihre Kurse statt:

Grundschule	Deerlijker Platz 1	Feuerwehrhaus Rosenbach	Rosenbach 51
Mittelschule	Schellenberger Weg 26	Schule Dormitz	Schulstr. 5
Jugendraum Feuerwehrhaus	Eingang Zimmermannstraße	Mehrzweckhalle Dormitz	Schulstr. 5
Rathaus	Klosterhof 2-4	Kindergarten Dormitz	Josef-Hildenbrand-Str. 2
Jugendclub Outback	Zu den Heuwiesen 4	Pfarrheim Dormitz	Kirchenstraße 9 (bei der Kirche)
Multifunktionsraum Jugendclub	Zu den Heuwiesen 4	Mehrzweckhalle Kleinsendelbach	Hauptstraße 1
Gemeinschaftshaus Ebersbach	Ebersbach 64	Turnraum Schule Hetzles	Hauptstraße 1

## GESELLSCHAFT

### Ne001 Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Sie lernen schnell, sich gegen bewaffnete und unbewaffnete Übergriffe und Überfälle jeder Art effektiv zur Wehr zu setzen. Sie lernen nicht nur theoretische und praktische Anwendungen, sondern Sie üben intensiv, um gegen unterschiedliche Angreifer bestehen zu können. Wir testen Ihre Schlagkraft und helfen diese zu verbessern.

Leichte Sportkleidung und Turnschuhe erforderlich!

Marion Knörlein

Samstag, 30.09., 14.00-17.00 Uhr

€ 12,60 (€ 11,30)

Jugendraum Feuerwehrhaus

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises FO

### Ne002 Schrauberkurs Moped (von 10 - 14 Jahren)

Beim Schrauberkurs des 1. Automobilclub Neunkirchen (ACN) kannst du unter Anleitung verschiedene Techniken des Schraubens/Reparieren lernen. Teilweise können die fertigen Bauteile mit nach Hause genommen werden. Danach werden Probefahrten mit geeigneten ACN-Fahrzeugen unternommen, für die unbedingt eine Einverständniserklärung und eine Haftungsausschlussbestätigung mit der Unterschrift der Eltern erforderlich sind.

Für das beigestellte Material fällt ein Unkostenbeitrag von € 10,00 an, der abgebucht wird.

Karl-Heinz Hamm

Samstag, 14.10., 9.30-12.30 Uhr

kostenfrei + Material € 10,00

Jugendclub Outback

### Ne002B Fahrsicherheitstraining Fahrrad und E-bike #NEU#

Wer sein Fahrrad (E-Bike) beherrscht, ist auch in kritischen Situationen besser in der Lage, auf Gefahren

zu reagieren und Unfälle zu vermeiden. Besonders geeignet für unsichere Personen, Wiederaufsteiger, E-Bike-Neulinge oder alle Interessierte, die ihr Bike erforschen und besser beherrschen lernen möchten. Wir üben Aufsteigen, Kurvenfahren, sicheres Bremsen und, und, und.... und helfen mit kleinen Tricks weiter. Geleitet wird das Training von zertifizierten ADFC Fahrsicherheitstrainern. Mitzubringen sind: eigenes, verkehrssicheres E-Bike, Helm, Getränk u. Vesper. Kursgebühr für ADFC Mitglieder € 15,00  
Samstag, 30.09., 10.00-13.30 Uhr  
€ 25,00  
Multifunktionsraum Outback

### Ne005 Englisch ganz einfach am Dienstag

Für Teilnehmer mit moderaten Vorkenntnissen (entspricht A1), die Englisch ohne die Hilfe von Büchern erlernen wollen.

Mitzubringen sind Block, Stift und gute Laune.

€ 7,00 Papiergegeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Sabine Steynberg

Dienstag, 26.09., 9.00-10.30 Uhr, 10 x

€ 63,00 (€ 56,70)

Multifunktionsraum Outback

### Ne006 Englisch ganz einfach am Abend

Für Teilnehmer mit moderaten Vorkenntnissen (entspricht A1), die Englisch ohne die Hilfe von Büchern erlernen wollen.

Mitzubringen sind Block, Stift und gute Laune.

€ 7,00 Papiergegeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Sabine Steynberg

Donnerstag, , 28.09., 17.30-19.00 Uhr, 10 x

€ 63,00 (€ 56,70) ab 8 Teilnehmern

Multifunktionsraum Outback

### Ne007 English conversation with pleasure - Niveau B1

Brigitta Rösler

Mittwoch, 27.09., 16.00-17.30 Uhr, 10 x

€ 63,00 ab 8 Teilnehmern

Multifunktionsraum Outback

## GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG, KÖRPERERFAHRUNG

### Ne008 KlangBad

Ina Müllemann

Petra Rauch

#NEU#

Mittwoch, 08.11., 19.00-20.30 Uhr, 2 x  
€ 12,60 (€ 11,30) Kleingruppe  
Kindergarten Dormitz

**Ne009 KlangReise**  
Ina Müllemann  
Mittwoch, 11.10., 19.00-20.00 Uhr, 3 x  
€ 12,60 (€ 11,30) Kleingruppe  
Kindergarten Dormitz

**Ne010 Kundalini Yoga**  
Margit Fees  
Montag, 25.09., 17.30-18.45 Uhr, 12 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Kindergarten Dormitz

**Ne011 Kundalini Yoga**  
Margit Fees  
Montag, 25.09., 19.00-20.15 Uhr, 12 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Kindergarten Dormitz

**Ne012 Hatha Yoga zum Entspannen und für mehr Lebensqualität**  
Marga Drummer  
Dienstag, 26.09., 8.30-10.00 Uhr, 10 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

**Ne013 Hatha Yoga zum Entspannen und für mehr Lebensqualität**  
Marga Drummer  
Dienstag, 26.09., 10.15-11.45 Uhr, 10 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

**Ne014 Yoga Yoga für Fortgeschrittene mit Erfahrung**  
Sabine Dohlus  
Dienstag, 26.09., 18.00-19.30 Uhr, 16 x  
€ 100,80 (€ 90,70)  
Turnraum Schule Hetzles

**Ne015 Hatha Yoga**  
Gabriele Kapp  
Freitag, 13.10., 9.00-10.15 Uhr, 12 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Gemeinschaftshaus Ebersbach

**Ne016 Hatha Yoga**  
Gabriele Kapp  
Mittwoch, 11.10., 17.30-18.45 Uhr, 12 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Feuerwehrhaus Rosenbach

**Ne017 Hatha Yoga**  
Gabriele Kapp  
Mittwoch, 11.10., 19.00-20.15 Uhr, 12 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Feuerwehrhaus Rosenbach

**Ne019 Hatha Yoga**  
Gabriele Kapp  
Donnerstag, 12.10., 10.45-12.00 Uhr, 12 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Feuerwehrhaus Rosenbach

## BEWEGUNG - GYMNASTIK - FITNESS

**Ne020 Fit im Grünen - „Rundum-Training“ mit Naturerlebnis**

Ein bunt gemischtes Frischluft-Programm für Kraft, Beweglichkeit, Koordination - und gute Laune! Auf unserem Weg durch den Reichswald wechseln wir immer wieder zwischen kurzen Lauf- oder Gehstrecken und variantenreichen Übungen. Tempo und Intensität lassen sich für jede\*n persönlich anpassen.

Treffpunkt: Bolzplatz in Dormitz (Jugendclub Leuchtturm), Ende der Schwabachstraße

Bitte mitbringen: Laufschuhe und dem Wetter angepasste Sportkleidung (wir trainieren bei jedem Wetter, außer bei Sturm und Gewitter)

Kerstin Staubach  
Montag, 09.10., 9.00-10.00 Uhr, 12 x  
€ 62,40 (€ 56,20) Kleingruppe

Treffpunkt: Bolzplatz in Dormitz (Jugendclub Leuchtturm), Ende der Schwabachstraße

**Ne021 Fit im Grünen - „Rundum-Training“ mit Naturerlebnis**

Kerstin Staubach  
Mittwoch, 11.10., 9.00-10.00 Uhr, 12 x  
€ 62,40 (€ 56,20) Kleingruppe

Treffpunkt: Bolzplatz in Dormitz (Jugendclub Leuchtturm), Ende der Schwabachstraße

**Ne022 Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken**

Irmgard Neuner  
Montag, 18.09., 11.30-12.30 Uhr, 18 x  
€ 57,60 (€ 51,80)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

**Ne023 Wirbelsäule + Fitness**

Roswitha Klein  
Montag, 02.10., 19.15-20.15 Uhr, 10 x  
€ 32,00 (€ 28,80)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

**Ne024 Fitness & Stretching**

Die Muskeln aller Körperpartien werden gekräftigt sowie das Gleichgewicht geschult. Am Schluss bei sanfter Musik Dehnung und Entspannung.  
Bitte mitbringen: Matte, Gymnastik-Hanteln oder zwei gefüllte 0,5l-Wasserflaschen, evtl. Theraband!

Irmgard Neuner  
Montag, 18.09., 9.00-10.00 Uhr, 18 x  
€ 57,60 (€ 51,80)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

**Ne025 Fitness & Stretching**

Irmgard Neuner  
Montag, 18.09., 10.15-11.15 Uhr, 18 x  
€ 57,60 (€ 51,80)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

**Ne026 Body Styling**

Irmgard Neuner  
Mittwoch, 20.09., 18.00-19.00 Uhr, 16 x  
€ 51,20 (€ 46,10)  
Mehrzweckhalle Kleinsendelbach

**Ne027 Body Styling**

Irmgard Neuner  
Mittwoch, 20.09., 19.15-20.15 Uhr, 16 x  
€ 51,20 (€ 46,10)  
Mehrzweckhalle Kleinsendelbach

## Ne028 Rückenfit

Simone Schmitt  
Montag, 25.09., 18.00-19.00 Uhr, 10 x  
€ 42,00 (€ 37,80)  
Turnraum Schule Hetzles

## Ne029 Funktionelles Ganzkörpertraining

Simone Schmitt  
Donnerstag, 28.09., 19.10-20.10 Uhr, 10 x  
€ 32,00 (€ 28,80)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

## Ne030 Kickbox-Aerobic - ab 16 Jahren

Dies ist ein schweißtreibendes Training zur Schulung von Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit Elementen aus Taekwon-Do, Boxen und Karate.  
Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, Matte, Handtuch!

Roland Brodkorb  
Dienstag, 26.09., 18.30-19.30 Uhr, 15 x  
€ 48,00 (€ 43,20)  
Grundschule UG Raum U4

## Ne031 Pilates + Faszien

Roswitha Klein  
Montag, 02.10., 18.00-19.00 Uhr, 10 x  
€ 32,00 (€ 28,80)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

## Ne032 Mit Pilates im Gleichgewicht für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Karin Seitz  
Mittwoch, 27.09., 16.50-17.50 Uhr, 10 x  
€ 32,00 (€ 28,80)  
Grundschule UG Raum U4

## Ne033 Pilates für Körper und Geist, für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Karin Seitz  
Mittwoch, 27.09., 18.00-19.00 Uhr, 10 x  
€ 32,00 (€ 28,80)  
Grundschule UG Raum U4

## Ne034 Wirbelsäulengymnastik

Annette Walter  
Dienstag, 26.09., 9.00-9.45 Uhr, 10 x  
€ 24,00 (€ 21,60)  
Gemeinschaftshaus Ebersbach

## Ne035 Wirbelsäulengymnastik

Annette Walter  
Dienstag, 26.09., 10.00-10.45 Uhr, 10 x  
€ 24,00 (€ 21,60)  
Gemeinschaftshaus Ebersbach

## Ne036 Qi Gong für den Feierabend

Brigitte Molz  
Dienstag, 10.10., 17.00-18.00 Uhr, 15 x  
€ 63,00 (€ 56,70)  
Grundschule UG Raum U4

## Ne037 Die 18 Bewegungen des Taiji-Qi Gong

Durch gemeinsames Üben können wir die Grundaspekte des Qi Gong kennenlernen, erfahren und vertiefen. Wir werden mit den traditionellen Bildern des Qi Gong arbeiten, aber auch eigene innere Bilder

suchen, die hilfreich sein können. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind im Kurs willkommen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken. Thomas Merkt  
Mittwoch, 04.10., 19.15-20.15 Uhr, 10 x € 52,00 (€ 46,80)  
Grundschule UG Raum U4

**Ne038 Älter werden und jung bleiben - 55PLUS**  
Gedächtnistraining mit Bewegung. Mit immer wieder neuen Anregungen für unser Gehirn sorgen wir für neue Vernetzungen zwischen beiden Hirnhälften. Damit erlangen wir eine bessere Wahrnehmungsfähigkeit, Konzentrations- und Leistungsfähigkeit werden gesteigert.  
Im Kurs sind Kopierkosten von € 3,00 bei der Kursleitung zu entrichten.  
Andrea Schrenk  
Mittwoch, 18.10., 9.15-10.45 Uhr, 8 x € 50,40 + Material Rathaus, Kleiner Sitzungssaal, 1. Stock

**Ne039 Denk dich fit - geistige Fitness trainieren**  
Wir werden älter, vieles geht langsamer. Damit wir unsere geistige Fitness erhalten, sollten wir diese trainieren, denn wer rastet, der rostet. Ein Gedächtnistrainingsprogramm wird aufzeigen, wie unsere Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter erhalten bleibt. Durch einfache Anregungen und Übungen wollen wir unsere grauen Zellen auf Trab bringen.  
Bitte Papier und Stifte mitbringen!  
Im Kurs sind Kopierkosten von € 3,00 bei der Kursleitung zu entrichten.  
Andrea Schrenk  
Mittwoch, 18.10., 11.00-12.30 Uhr, 8 x € 50,40 (€ 45,40)  
Rathaus, Kleiner Sitzungssaal, 1. Stock

## TANZ UND BEWEGUNG

**Ne040 Linedance für absolute Beginner #NEU#**  
Rudolf Birckigt  
Donnerstag, 05.10., 18.00-19.00 Uhr, 15 x € 48,00 (€ 43,20)  
Mittelschule Aula

**Ne041 Linedance Fortführung**  
Für Teilnehmer, die im letzten Semester die ersten Basisschritte erlernt haben. Quereinstieg möglich, Vorkenntnisse im Linedance sind jedoch erforderlich.  
Alexandra Schmitt  
Donnerstag, 05.10., 19.15-20.15 Uhr, 15 x € 48,00 (€ 43,20)  
Mittelschule Aula

**Ne042 Linedance - Fortsetzungen bisheriger Semester**  
Rudolf Birckigt  
Dienstag, 26.09., 19.30-20.30 Uhr, 15 x € 48,00 (€ 43,20)  
Mittelschule Aula

**Ne043 Linedance Fortführung**  
Fortgeschrittene mit guten Vorkenntnissen  
Rudolf Birckigt  
Montag, 25.09., 18.00-19.00 Uhr, 15 x € 48,00 (€ 43,20)  
Mittelschule Aula

**Ne044 Zumba**  
Stefana Taneva  
Donnerstag, 28.09., 19.00-20.00 Uhr, 15 x € 48,00 (€ 43,20)  
Grundschule UG Raum U4

**Ne045 Salsa für Einsteiger und Wiedereinsteiger**  
Salsa - ein Tanz voller Lebensfreude und Leidenschaft Lernen Sie in zwei aufeinander aufbauenden Kursstufen die Grundschritte, ihre Varianten und wunderschöne Figuren des temperamentvollen Tanzes kennen. Zusätzlich vermitteln wir Ihnen eine korrekte Führung und das richtige Salsa-Feeling. Holen Sie sich die Karibik direkt in Ihr Leben. Vamos a bailar! Bitte paarweise anmelden, eine Anmeldung pro Paar genügt.

Stefan Kummert  
Mittwoch, 27.09., 18.00-19.00 Uhr, 6 x € 62,40 (€ 56,20) pro Paar  
Mittelschule Aula

**Ne046 Salsa Aufbaukurs**  
Stefan Kummert  
Mittwoch, 15.11., 18.00-19.00 Uhr, 6 x € 62,40 (€ 56,20) pro Paar  
Mittelschule Aula

**Ne047 Volkstänze aus aller Welt für Jung und Alt**  
Lust auf Bewegung, Lust auf Tanzen?  
Wir tanzen einfache Kreistänze aus verschiedenen europäischen Ländern und vom Balkan, gesellige Tänze und Mixer aus den USA - eben internationale Volkstänze für Jung und Alt, die einfach Spaß machen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Miteinander Tanzen und Spaß dabei haben - das gibt es bei uns, egal ob mit oder ohne Tanzpartner.

Bitte mitbringen: passende Tanzschuhe (Steinfußboden), ein Getränk für die Pause!  
Haben Sie Lust bekommen mitzumachen? Wir freuen uns auf Sie.  
Ingeborg Pfleger  
Montag, 02.10., 19.30-21.00 Uhr, 15 x € 72,00 (€ 64,80)  
Turnraum Schule Hetzles

**Ne048 Tanzkurs 60plus „TANZ MIT - BLEIB FIT!“**  
Die große Bandbreite des Tanzangebotes in diesem Kurs umfasst alte und neue Tanzformen, moderne und höfische Tänze, Volks- und Kreistänze. Tanzen ist Bewegung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, macht Freude und Spaß.  
Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Erlernen und Vertiefen verschiedener Tanzstile.  
Bianka Witte  
Dienstag, 26.09., 16.15-17.30 Uhr, 12 x € 63,00 (€ 56,70)  
Jugendraum Feuerwehrhaus

## SPEZIAL

**Ne049 Herbstwildkräuterführung**  
Im Herbst kommen die Pflanzen zur Reife. Samen, Wurzeln, Früchte und Rinden können jetzt geerntet werden. Wir können sie nicht nur als Heilkräuter oder in der Wildkräuterküche verwenden, sondern auch zum Räuchern. Unsere Vorfahren haben gerne zur Reinigung der Behausung und gegen Keime und Ungeziefer duftende Kräuter, Rinden und Harze verglim-

men lassen. Um an diese alte Tradition anzuknüpfen, sammeln wir auf dieser Kräuterführung verschiedene Kräuter, Rinden und Harze, die in den Wintermonaten verräucher werden können.  
Mitzubringen sind: Papiertüte oder Körbchen, Messer oder Schere, kleine Plastiktüte, Tasse  
Waltraud Zimmermann  
Montag, 16.10., 14.00-17.00 Uhr  
€ 12,60 (€ 11,30)  
Parkplatz Kirche Hetzles

## ERNÄHRUNG

### Ne050 Best of fränkische Tapas

Nach drei genussvollen Tapas-Teilen, ist es an der Zeit, die Highlights dieser Franken-Tatorte aufzudecken. Die kleinen Geschmacksträger werden unser Buffet von süß bis pikant, von Fleisch, Fisch bis Vegetarisch, von einfach bis aufwendig beherrschen. Da wird der fränkische Sonnenauftang nicht fehlen, eine Forelle mit Crostini verfeinert, sich ein Frankenburger unterschmuggeln und der Karpfen wird auch seinen Platz finden. Der ein oder andere Dip, die feine Praline und dazu ein fränkisch Getränk - für jede Gelegenheiten/Fall etwas dabei.  
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Kostproben, Geschirrtuch.  
Die Materialkosten werden vor Ort eingesammelt.  
Stephanie Karrasch  
Mittwoch, 27.09., 18.00-21.30 Uhr  
€ 14,70 (€ 13,20) + Material € 14,00  
Mittelschule

### Ne051 Syrische Küche für Jung und Alt

Syrische Küche - gesund und lecker kochen mit Rajaa Nadler. Wir wollen altbewährte und neue Gerichte aus dem Reichtum der syrischen Küche wieder miteinander kochen und genießen.  
Mitzubringen sind wie immer: Schürze, Geschirrtuch, Getränk, Behälter für Kostproben, ein scharfes Küchenmesser und vor allem gute Kochlaune und einen guten Appetit.  
Die Rezepte für die jeweiligen Gerichte werden im Nachhinein per Mail gesendet, damit sie gespeichert werden können.  
Die Materialkosten werden vor Ort eingesammelt.  
Dr. Rajaa Nadler  
Mittwoch, 11.10., 18.00-22.00 Uhr  
€ 16,80 (€ 15,10) + Material € 16,00  
Mittelschule

### Ne052 Veganer Gericht – Kartoffel-Blumenkohl-Erbsen-Curry

Kartoffel-Blumenkohl-Erbsen-Curry mit dem frittiertem indischen Naan ist ein sehr beliebtes und traditionelles Gericht im indischen Bundesstaat Maharashtra. Zutaten für dieses vegane Gericht gibt es in jedem Haushalt und deutschen Supermarkt. Die Zubereitung ist einfach und es ist außerdem sehr wohlgeschmeckend. Passend zu diesem gesunden Curry werden eine Vorspeise, und ein Nachtisch serviert.  
Bitte Schürze, Restbehälter und Geschirrtuch mitbringen.

Die Materialkosten von € 10,00 werden abgebucht.  
Dr. Yamini Avadhut  
Donnerstag, 19.10., 18.00-22.00 Uhr  
€ 16,80 (€ 15,10) inkl. Material € 10,00  
Mittelschule

**Ne053 Küchla backen**

Krapfen oder Küchla und weiteres Gebäck werden in der Fränkischen Schweiz nicht nur in großer Zahl, sondern vor allem in vielen Variationen gebacken. Fast jede Region und zahlreiche Ortschaften haben sorgsam gepflegte, eigene Traditionen und Rezepturen. Im Kurs erhalten Sie Einblick in dieses Brauchtum und können die Leckereien direkt verkosten. Bitte mitbringen: 5 Geschirrtücher, großen stabilen Karton für das Gebäck.

Materialkosten von € 12,00 sind im Kurs zu zahlen.  
Beate Wittmann

Montag, 23.10., 17.00-21.00 Uhr

€ 16,80 (€ 15,10) + Material € 12,00

Mehrzweckhalle Dormitz, Schulstr. 5

**HOBBY - FREIZEIT****Ne057 Textiles Gestalten - Näh- und Zuschneide-kurs**

Kleidung nähen: einfach und modisch - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Stoff, Nähutensilien, Fertigschnitt oder Modezeitschrift, Schnittpapier!

Elisabeth Mayer-von Varendorff

Mittwoch, 04.10., 10.00-12.30 Uhr, 10 x

€ 130,00 (€ 117,00) Kleingruppe

Pfarrheim Dormitz (bei der Kirche)

**Ne058 Textiles Gestalten - Näh- und Zuschneide-kurs**

Für TeilnehmerInnen aus dem vorigen Semester  
Kleidung nähen: einfach und modisch - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene,

Bitte mitbringen: Stoff, Nähutensilien, Fertigschnitt oder Modezeitschrift, Schnittpapier!

Elisabeth Mayer-von Varendorff

Donnerstag, 05.10., 19.00-21.30 Uhr, 10 x

€ 130,00 (€ 117,00) Kleingruppe

Pfarrheim Dormitz (bei der Kirche)

**Ne059 Töpfern für Schulkinder in Dormitz**

Der Umgang mit Ton weckt die Kreativität, fördert Feinmotorik und Ausdauer.

Bitte eine Schürze mitbringen! Materialkosten von € 10,00 werden mit abgebucht.

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 05.10., 15.15-16.45 Uhr, 6 x

€ 46,80 inkl. Material € 10,00

Schule Dormitz

**Ne060 Töpfern für Schulkinder in Dormitz**

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 05.10., 17.00-18.30 Uhr, 6 x

€ 46,80 inkl. Material € 10,00

Schule Dormitz

**Ne061 Basteln für Kinder - mit Papier und Pappe (ab 9 Jahren)**

Wir schneiden, falten, kleben schöne Dinge, kleine Geschenke aus Papier und Pappe.

Bitte mitbringen: Bleistift, langes Lineal, Schere, Kleber (in der Tube). Übriges Material wird gestellt, dafür fällt eine kleine Pauschale im Kurs an.

Maria Möller

Donnerstag, 12.10., 16.00-17.30 Uhr, 6 x

€ 46,80 + Material

Grundschule U2 - Werkraum

**Ne062 Adventliche Dekoration aus schönen Papieren**

Für Jugendliche und Erwachsene

Sterne und schöne adventliche Dekoration falten - von einfach bis schwierig.

Bitte mitbringen: Bleistift, langes Lineal, Schere, Kleber (in der Tube). Übriges Material wird gestellt, dafür fällt eine kleine Pauschale im Kurs an.

Maria Möller

Dienstag, 07.11., 19.00-20.30 Uhr, 4 x

€ 31,20 (€ 28,10) + Material

Grundschule U2 - Werkraum



**BITTE MIT ORIGINALENTSCHEIDUNG AUF DEM POSTWEG AN:**

VHS das Landesamt für Kultin  
Hausachse 20  
91301 Fürth

**(Kombinanzdat)**

KURS-Nr.	Gebühr
KURS-Tel	
KURS-Nr.	Gebühr
KURS-Tel	
KURS-Nr.	Gebühr
KURS-Tel	

**Name** \_\_\_\_\_  
**Vorname** \_\_\_\_\_  
**Str., Hs.-Nr.** \_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_  
**Telefon pr.** \_\_\_\_\_ **Handy-Nr.** \_\_\_\_\_  
**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum** \_\_\_\_\_ **für kfd-aktenk. Zwecke**)

**Ich bestätige Einzahlung ab** \_\_\_\_\_ (Bestätigte Personen & aktuelles Programm ab die Nachweis ist der Anmeldung vorliegt)

**Eine Milden Sie! In jedem Fall die Date nachüberprüfung vorliegen muss**  
**Melden auf der Rückseite an**

**Unsere Gläubiger-Kontaktkennnummer: DEBLR0000000000000002002**  
**Ihre Mandatstrafkennnummer: VFI00 BEQUEAT MIT GEDELT**

**VHS-Kontaktnehmer Vorname und Name**

**Straße und Hausnummer**

**Postleitzahl und Ort**

**A.02: Da abgemahte Geschäftsbedingungen der vhs das Landesamt für Kultin genommen und überplant.**

**B.02: – Leistungserbringer ist:**  
**Ich kann nicht bei der VHS das Landesamt für Kultin Zahlungen von meinem Konto abrufen.**  
**Leistungserbringer ist weiterhin Kreditkarte bei mir, die von der Schuhgeschäftshaltung auf mein Konto gezogenen Leistungsfähigkeit überlassen.**  
**Hiermit ich kann Ihnen vorwach Wünschen, begehrnd mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betragss vorzulegen. Es gelten dabei die mit meinen Kreditkarte für verbindlichen Bedingungen.**  
**Vor dem ersten Ersatz einer SEPA-Leistungserbringer rückt ich vhs das Landesamt für Kultin über den Bezugspunkt dieser Verbindlichkeit und unterstehen.**

**Kaufstruktur (Name und BE)** \_\_\_\_\_ **DE** \_\_\_\_\_ **INN** \_\_\_\_\_

**Etw. II gungserklärung Detaile beschreibt:**  
**Eher sage ich, dass es da in meiner Kenntnisstellung entsprechend genannten Daten (Name, Geburtsdatum, Anschrift, Kontaktdaten, Berichtsstellung zu Zinsen der Durchführung eines bestehenden Vertragsverhältnisses mit der vhs das Landesamt für Kultin auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen abnehmen, gestellt und gesetzlich bestimmt. Ich kann jedoch ohne Angabe von Gründen die anfalls Bindungsverpflichtung mit Wirkung für das Zukunft abändern oder ganz ich während eines Monats per E-Mail unter per Fax). Die Datenschutzhinweise unter [http://www.vhs-fuerth.de/datenschutz/](#) / [http://www.vhs-fuerth.de/privacy/](#) sind gültig.**

**Ort, Datum und Unterschrift**

