07. FEBRUAR 2024

www.keb-fo.de • Beginn 19.00 Uhr •

Vortrag

KINDER UND JUGENDLICHE IM DAUERTIEF

Reduzierte Kontakte, Online-Unterricht und Unsicherheit in vielen wichtigen Bereichen. Was hat das mit unseren Kindern und Jugendlichen gemacht?

Die einen sind schnell wieder im Normalmodus, andere unmotiviert, gestresst oder einfach oft traurig. Psychische Erkrankungen werden immer mehr Thema auf Jugendplattformen wie TikTok etc., doch sind diese Informationen meist weder gesichert noch hilfreich. Sie stürzen Kinder häufig mehr in die Spirale der Antriebslosigkeit.
Wie können wir Kinder und Jugendlichen begleiten, die nicht so einfach wieder Spaß im Alltag finden, sondern sich zurückziehen und überfordert sind? Wieviel depressive Stimmung gehört zur normalen Entwicklung dazu? Wann sollten wir unterstützen und aufmerksam werden?
Diesen Fragen wollen wir im Vortrag nachgehen und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen.

Referentin: Sarah Störch (Psychologin M.Sc., Systemische Therapeutin)

Wann: Mittwoch, 07. Februar 2024
19.00 Uhr
Wo: Marktbücherei St. Michael, Neunkirchen a. Brand
Anton-von-Rotenhan-Str.3
Eintritt frei – Spenden willkommen

Anmeldung bitte unter
familienbildung.keb-bamberg@t-online.de
Für Fragen: 0151/ 214 987 93

KEB Familie
Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Forchheim e.V.