

Seniorenwegweiser

Neunkirchen am Brand | 2014

WICHTIGE NUMMERN

Allgemeiner Notruf

Polizei-Notruf 110

Feuerwehr 112

Polizeiinspektion

Forchheim **09191-70900**

Erlangen-Land **09131-7600**

Medizinische Notfälle

Rettungsleitstelle: 112

Krankenwagen und Notarzt („Blaulicht“).

Ärztl. Bereitschaftsdienst: 116117

Bei akuten Erkrankungen, vorzugsweise außerhalb der ärztlichen Sprechstunden.

Krankentransport: 19222

Giftnotruf Bayern: 089-19240

Klinikum Nürnberg: **0911-398-2451**

Apotheken-Notdienst: 0800-0022833

Seelische Notlagen

Telefonseelsorge katholisch: **0800-1110222**

evangelisch: **0800-1110111**

Pfarrämter

Kath. Pfarramt Neunkirchen: **09134-7070-0**

Evang. Pfarramt Neunkirchen: **09134-883**

Evang. Pfarramt Ermreuth: **09192-295**

Beratung in schwierigen

Lebenssituationen s. Seite 2

Technische Störungen

Störungsdienst Strom (24 Std.): 0800-1155993

Gas (24 Std.): **0911-8023600**

Wasser: **0170-8527593**

Wasser für Rosenbach: **09131-8233333**

Rathaus, Landratsamt

Rathaus Neunkirchen: 09134-705-0

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch bis Freitag 8.15 bis 12 Uhr

Montag 13 bis 16.30 Uhr

Donnerstag 14 bis 18 Uhr

Dienstag ganztägig geschlossen

Landratsamt Forchheim: 09191-86-0

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 8 bis 17 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Freitag 8 bis 12 Uhr

Kfz-Stelle Montag - Freitag 8 bis 12 Uhr

Montag - Donnerstag 14 bis 15.30 Uhr

Interessenvertretung für Senioren

Seniorenbeauftragte des Marktes

Neunkirchen am Brand

Gisela Norbach, Tel.: 09134-9094524

Seniorenbeauftragte des Landkreises

Forchheim *Seniorenpolitisches Gesamtkonzept, Beratung für Senioren, Organisation von Hilfen, die reguläre Hilfeinrichtungen nicht erbringen.*

Susanne Wicht, 91301 Forchheim,

Am Streckerplatz 3, Tel.: 09191-86-2202 oder

01520-1594545, Fax: 09191-8688-2202

Kreissenorenring Forchheim

91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3,

Frau Pfaff, Tel.: 09191-862221,

Herr Reutter, Tel.: 09191-86-2201

Infos für Senioren: www.kreissenorenring.de

INFORMATION, BERATUNG

Wenn Sie mit Ihren Problemen alleine sind und mit jemandem darüber reden möchten, können Sie sich an die folgenden Stellen wenden. Sie alle unterliegen der Schweigepflicht und behandeln Ihre Angaben vertraulich.

Beratung für ältere Menschen & ihre pflegenden Angehörigen

Verschiedene Einrichtungen bieten neben Beratung, Information und Vermittlung auch spezielle Entlastungsangebote für pflegende Angehörige.

AWO-SeniorenServiceZentrum

91301 Forchheim, Kantstraße 1, Tel.: 09191-34050-0, Angebote:

Pflegedienst, Tel.: 09191-34050-10,

Betreutes Wohnen zu Hause, Tel.: 09191-34050-20,

Haushaltsdienste, Tel.: 09191-34050-30,

Essen auf Rädern, Tel.: 09191-34050-30,

Internet: www.awo-forchheim.de

Caritas Sozialstation Neunkirchen am Brand

Pflege (rund um die Uhr), Pflegeberatung, hauswirtschaftliche Versorgung

91077 Neunkirchen, Von-Pechmann-Str. 5,

Ansprechpartnerin: Christine Schmitt,

Tel.: 09134-1845

Fachstelle für pflegende Angehörige

91301 Forchheim, Untere Kellerstr. 52,

Tel.: 09191-359634,

Internet: www.caritas-forchheim.de,

Träger: Caritasverband für den Landkreis Forchheim e.V.

Diakonisches Werk Bamberg – Forchheim

Beratungs-/Vermittlungsangebote für Menschen in Not und Angehörige

91301 Forchheim, Mayer-Franken-Str. 40,

Birgit Pohl, Tel.: 09191-6156071,

Internet: www.dwbf.de

Sozialverband VdK Forchheim

91301 Forchheim, Seltsamplatz 2,

Kreisgeschäftsführer:

Günther Edl, Tel.: 09191-978250-0,

Sprechstunde in Neunkirchen: jeden 4. Di im

Monat, 11-12 Uhr, Rathaus Innerer Markt 1,

Internet: www.vdk-bayern.de

MediLex Pflegefachberatung Franken

Begleitung von der Antragstellung bis zur Bewilligung der Pflegestufe, Unterstützung bei Widerspruchsverfahren. Anke Gries-Borch, Tel.: 09191-797713, Internet: www.medilex.ag

Fidelio

Tipps in Altersfragen

91077 Neunkirchen am Brand, Tennenbachweg 2c, Annette Hüttmann, Tel.: 09134-9089674

Seniorenwegweiser für den Landkreis Forchheim

Erhältlich bei: Kreissenorenring Forchheim,

91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3,

Frau Pfaff, Tel.: 09191-862221,

Internet: www.kreissenorenring.de

Beratung in schwierigen Lebenssituationen

Caritasverband für den Landkreis Forchheim

Beratung bei Sorgen und Nöten. Versorgung der Familie bei krankheitsbedingtem Ausfall der Mutter
91301 Forchheim, Birkenfeldstr. 15, Allgemeine Soziale Beratungsstelle, Tel.: 09191-707224

Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

96052 Bamberg, Memmelsdorfer Str. 128,

Ansprechpartnerinnen:

Heike Peterson, Tel.: 0951-93221-231,

Elke Iffland, Tel.: 0951-93221-237,

Fax: 0951-93221-234, Internet: www.dwbf.de

Hilfe- und Beratungszentrum

91301 Forchheim, Paul-Keller-Str. 19,

Ansprechpartner/in: Thilo Schmitt und

Silke Bürger-Raab, Tel.: 09191/616006,

Fax: 09191-6256887, Internet: www.dwbf.de

AWO - Beratung für Frauen in schwierigen Lebenssituationen

Kreisverband Forchheim

91301 Forchheim, Kasernstr. 7, Greta Schidan,

Katja Franz, Tel.: 09191-3209918 oder

09191-3209919, Internet: www.awo-forchheim.de

Landratsamt Forchheim

Beratung bei Sucht, psychischen Erkrankungen und Behinderung sowie Vermittlung an versorgende begleitende und nachsorgende Stellen

91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3,

Frau Jäger, Tel.: 09191-86-3514,

Frau Jautze, Tel.: 09191-86-3513,

Internet: www.landratsamt-forchheim.de

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige, Freund/innen oder Kolleg/innen

Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V., 91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 15, Tel.: 09191-7072-12, Internet: www.caritas-forchheim.de

INSEL Beratung und Begegnung

Sozialpsychiatrischer Dienst

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Bamberg, 91301 Forchheim, Löschwöhrdstr. 9,
Tel.: 09191-7362960,
Internet: www.skf-bamberg.de

Beratung für behinderte Menschen und ihre Angehörigen

Kommunale Behindertenbeauftragte des Landkreises Forchheim

Landratsamt Forchheim
91301 Forchheim, Streckerplatz 3,
Frau Vahle, Tel.: 09191-86-9100

Offene Behindertenarbeit Forchheim e.V.

Assistenz im Alltag. Familienentlastender Dienst (FED) für Familien, die behinderte Angehörige betreuen, pflegen oder begleiten, Freizeitangebote.

91301 Forchheim, Zweibrückenstr. 33a,
Tel.: 09191-320600,
E-Mail: info@oba-forchheim.de
Internet: www.oba-forchheim.de

Lebenshilfe Forchheim e.V.

Beratung für Menschen mit Behinderung
91301 Forchheim, John-F.-Kennedy-Ring 27c,
Tel.: 09191-6509-0,
E-Mail: info@lebenshilfe-forchheim.de
Internet: www.lebenshilfe-forchheim.de

Freundeskreis der Behinderten, Neunkirchen

Monatliche Treffen, im Sommer Ausflüge
Programm und Termine bei:
Christine Schmitt, Tel.: 09134-707876

Hilfsmittelservice

Es gibt zahlreiche Hilfsmittel, mit deren Hilfe körperliche Einbußen ausgeglichen werden können. Sie beschern häufig weitgehende Unabhängigkeit von fremder Hilfe (z.B. Bestecke mit speziellen Griffen für Menschen mit Schwierigkeiten beim Greifen, Hilfen für das Ankleiden oder die Körperpflege u.s.w.). Oft übernehmen Kranken-/Pflegekassen die Kosten.

Informationen und Beratung erhalten Sie in den entsprechenden Spezialgeschäften. Adressen finden Sie im Telefonbuch.

Heil- und Hilfsmittel erhalten Sie in Sanitätshäusern und Apotheken,

Seh- und Hörhilfen bei Optikern und Hörgeräteakustikern.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen Gesamtübersicht Bayern

Internet: www.bkk-bayern.de

Regionalzentrum für Selbsthilfegruppen Mittelfranken e.V.

90443 Nürnberg, Am Plärrer 15,
Mo, Mi 10-13 und 14-17 Uhr, Do 10-12.30 Uhr,
Tel.: 0911-2349449, E-Mail: nuernberg@kiss-mfr.de,
Internet: www.kiss-mfr.de

Ein „**Selbsthilfekompass Mittelfranken**“ mit zahlreichen Adressen ist im Buchhandel erhältlich.

GESUNDHEIT & KRANKHEIT

Medizinische und Therapeutische Versorgung

Logopädische Praxis Mundwerk

Behandlung nach Schlaganfällen, Stimmtherapie
91077 Neunkirchen, Himmelgartenstr. 14,
Tel.: 09134-909009,
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Praxis für Physiotherapie Dotzler

Krankengymnastik, Massage, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Bobath-Erwachsene, Sturzprävention. Hausbesuche möglich
91077 Neunkirchen am Brand,
Himmelgartenstrasse 14, Tel.: 09134-1676

die praxis – Bettina Bürk / Klaus Oberle

orthopädische und neurologische Praxis für Physiotherapie. Hausbesuche möglich
91077 Neunkirchen, Von Hirschberg-Str. 7,
Termine nach Vereinbarung, Tel.: 09131-909055,
E-Mail: mail@die-praxis-neunkirchen.de

Praxis für Ergotherapie – Ernst Barthel

Neurologische Behandlung, Alltagstraining, Hirnleistungstraining. Hausbesuche möglich
91077 Neunkirchen, Innerer Markt 6,
Termine nach Vereinbarung, Tel.: 09134-909790,
Ausführliche Fachinformationen unter:
www.ergotherapie-legasthenie.de

Fitness & Gesundheitszentrum Hauser

Kurse und individuelles Training mit speziell ausgebildeten Trainern und Physiotherapeuten
91077 Neunkirchen, Benedikt-Vasold-Str. 4,
Tel.: 09134-5798, Internet: www.fitness-hauser.de

Viele weitere Adressen finden Sie im Mitteilungsblatt und im Schwabachbogen.

Was tun, wenn das Gedächtnis nachlässt?

Wenden Sie sich an die folgenden Gedächtniszentren:

**Klinik Fränkische Schweiz
Psychologisch/Gerontologischer Fachdienst**
Telefonberatung rund um Demenzerkrankungen;
Vermittlung an regionale Beratungsstellen,
Gedächtnissprechstunden, Memory-Kliniken
91320 Ebermannstadt, Feuersteinstr. 2,
Frau Rupprecht, Tel.: 09194-55-380,
Frau Wienhold, Tel.: 09194-55-375

**Psychiatrische und
Psychotherapeutische Klinik**
Direktor Prof. Dr. Johannes Kornhuber
91054 Erlangen, Schwabachanlage 6,
Gedächtnissprechstunde, Anmeldung:
Tel.: 09131-85-34597,
Internet: www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Krebs – Was nun?

Krebs – 1000 Fragen? Wir helfen weiter.
Universtitätsklinikum Erlangen
CCC Erlangen-EMN Krebsinformation,
91054 Erlangen, Östliche Stadtmauerstraße 30,
kostenfreies Tel.: 0800-8510085,
E-Mail: krebsinformation@uk-erlangen.de

Hospiz

Hospizverein für den Landkreis Forchheim e.V.
Ambulanter Hospiz- und Kinderhospizdienst,
Trauergruppe und -gespräche,
Beratung zur Patientenverfügung
91301 Forchheim, Hauptstr. 20,
Tel.: 09191-702626, Fax: 09191-320545,
Mobil: 0171-5730139,
E-Mail: info@hospizverein-forchheim.de,
Internet: www.hospizverein-forchheim.de

**Christlicher Palliativ- und Hospizdienst der
Caritas Forchheim**
„...den letzten Weg gemeinsam gehen...“
Begleitung durch ehrenamtliche Mitarbeiter,
Beratung und Vermittlung weiterer Hilfsangebote
91301 Forchheim, Untere Kellerstraße 52,
Tel.: 09191-169099 oder 0175- 4182259,
www.caritas-forchheim.de

Hospizverein Erlangen e.V.
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
91052 Erlangen, Rathenastr. 17, 2. OG,
Tel.: 09131-940560, Fax: 09131-9405619,
E-Mail: info@hospizverein-erlangen.de,
Internet: www.hospizverein-erlangen.de

Stationäres Hospiz – Diakonie am Ohmplatz:
91052 Erlangen, Am Röthelheim 2a,
Tel.: 09131-6301580, Fax: 09131-6301584,
E-Mail: hospiz@diakonie-erlangen.de,
Internet: www.diakonie-erlangen.de

Hospizverein Eckental mit Umgebung e.V.
Eschenauer Hauptstraße 13, 90542 Eckental,
Bürozeiten: Mo und Do 9-12, Mi 14-17 Uhr,
Tel.: 09126-2979880 oder 0173-3545904,
E-Mail: hospizeckental@t-online.de,
Internet: www.hospiz-eckental.de

Geriatrische Rehabilitation

Klinik Fränkische Schweiz
Fachkrankenhaus für Innere Medizin,
Kardiologie und Geriatrie, Palliativmedizin,
Pflegezentrum und ambulanter Pflegedienst
91320 Ebermannstadt, Feuersteinstr. 2,
Tel.: 09194-550, Fax: 09194-554099,
E-Mail: info@klinik-fraenkische-schweiz.de,
Internet: www.klinik-fraenkische-schweiz.de

Waldkrankenhaus St. Marien
Geriatrie-Zentrum Erlangen, Medizinische Klinik
III-Altersmedizin, Abt. Geriatrische Rehabilitation
90154 Erlangen, Ratsbergerstr. 57, Leitung:
Prof. Dr. K.G. Gaßmann, Tel.: 09131-822-3702

Klinikum am Europakanal
91056 Erlangen, Am Europakanal 71,
Neurologische Reha-Abteilung Leitung:
Privatdozent Dr. Detlef Kohl, Tel.: 09131-753-2411,
Gerontopsychiatrische Tagesklinik
Leitung: Dr. Inge Liendl, Tel.: 09131-753-2497

Training von Körper und Geist für Ältere (Prävention)

Wissenschaftliche Studien belegen, dass sowohl ein wacher Geist als auch ein aktiver Körper positive Auswirkungen auf viele Altersleiden haben. Beide sind bis ins hohe Alter trainierbar.

Seniorengymnastik 50plus (s.S. 5)
SimA-Training Klinik Fränk. Schweiz (s.S. 6)
SimA-Training in Neunkirchen (s.S. 6)

AKTIV SEIN, AKTIV BLEIBEN

Geselligkeit

Offener Spieletreff
Offen für alle, die gerne spielen, Karten, Würfel, Brettspiele vorhanden
Jeweils erster Fr im Monat, 14.30-18 Uhr im Café Der BECK, 91077 Neunkirchen, Erlanger Str. 23, Ursula Wittmann, Tel.: 09134-5082

Kolping-60-plus

„*Bewegung von Körper und Geist*“, *offen für alle, die Natur, Kultur und Bewegung lieben*
Do, 9.30 Uhr Start zum Ausflug. Programm und Treffpunkte siehe Kolpingmitteilungen.
Wilhelm Geist, Tel.: 09134-5182 und
Klaus Sonnenberg, Tel.: 09134-993393,
Internet: www.kolpingsfamilie-neunkirchen.de

Seniorenkreis der Kolpingsfamilie St. Josef

14-tägig, Mi, 15-17 Uhr. Pfarrgemeindehaus,
91077 Neunkirchen, Gräfenbergerstr. 2 b,
Brigitte Ziel, Tel.: 09134-7871,
Hildegard Dotzauer, Tel.: 09131-1201,
Rainer Obermeier, Tel.: 09134-1549,
Internet: www.kolpingsfamilie-neunkirchen.de

Evangelischer Seniorenkreis

14-tägig, Mi, 14:30-16:30 Uhr, Ev. Gemeindehaus,
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 8,
Hildegund Germeroth, Tel.: 09134-5829,
Bärbel Mühlhäußer, Tel.: 09134-5715,
Brigitte Friedrich, Tel.: 09134-1665
Hildegard Niedersteberg, Tel.: 09134-1665,
Internet: www.neunkirchen-am-brand-evangelisch.de

Seniorentreff Ermreuth

Geselliger Nachmittag: 1x monatlich, jeden
zweiten Mittwoch 14-16 Uhr im Gemeindehaus in
91077 Ermreuth, Pfarrgasse 3, Tel.: 09192-295,
1 x jährlich Ausflug

Frauenkreis der Kolpingsfamilie St. Josef

14-tägig, Mi. Programm siehe Kolpingmitteilungen.
Rainer Obermeier, Tel.: 09134-1549, Internet:
www.kolpingsfamilie-neunkirchen.de

Frauenkreis der evang.-luth. Kirchengemeinde

Gesellige Nachmittage
Do, 15-16.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus,
91077 Neunkirchen, von-Hirschberg-Str. 8,
Sigrid Wahode, Tel.: 09134-5167,
Frau Jurak, Tel.: 09134-5501. Internet:
www.neunkirchen-am-brand-evangelisch.de

Man(n) trifft sich - Themenstammtisch für Männer

Bei einer fränkischen Brotzeit in kleinen Runden diskutieren & austauschen, was Männer bewegt. Ins Thema führt ein geladener „Experte“, der sich anschließend den Fragen stellt.

Treffpunkt 1 x mtl. letzter Di im Monat 20 Uhr,
Programm liegt aus: Evang. Gemeindehaus,
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 8,
Heinz Schäfer, Tel.: 09134-707440, Internet:
www.neunkirchen-am-brand-evangelisch.de

Literaturkreis

jeden 2. Do im Monat (außer Schulferien),

20 Uhr, Ev. Gemeindehaus,
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 8,
Gertrud Kufner, Tel.: 09134-995595,
Ilse Bahn, Tel.: 09134-5750, Internet:
www.neunkirchen-am-brand-evangelisch.de

Ökumenischer Tanzkreis

Termine im blauen Gemeindeboten,
Stefanie Elflein, Tel.: 09134-707823

Das Neunkirchner Erzählcafé

Literarische Abende
Termine siehe Neunkirchner Mitteilungsblatt
und Tagespresse. Marktbücherei St. Michael,
91077 Neunkirchen, Anton-von-Rotenhan-Str. 3,
(Zehntplatz) Gabi Bail, Tel.: 09134-5020

Treffpunkt Aktive Bürger -

Seniorenbüro Forchheim e.V.

*Veranstaltungen, Kurse, über 20 Interessens-
und Aktionsgruppen für und von Menschen ab
55 Jahren*

Bürozeiten: Mo-Do 9-12 Uhr, 91301 Forchheim,
Nürnberger Str. 15, Tel.: 09191-66220,
Internet: www.senbuefo.de

Sport

Senioren-gymnastik 50 plus des Turn- und Sportvereins (TSV)

Altersgerechte Bewegungen nach Musik
Fr, 17:30-19 Uhr in der Turnhalle der Grundschule,
91077 Neunkirchen, Deerljiker Platz 1, Heinz, Silvia
und Sandra Richter, Tel.: 09134-908834,
E-Mail: Richter-neunkirchen@t-online.de

Volkshochschule Neunkirchen am Brand

Gesundheitsprogramm und Gymnastikkurse
Programm, Info und Anmeldung:
Markt Neunkirchen, Rathaus Klosterhof,
Fr. Harrer, Zi. 14, Tel.: 09134-705-11,
Internet: www.vhs-forchheim.de

Fitness & Gesundheitszentrum Hauser

*1. Kurse und individuelles Training mit speziell
ausgebildeten Trainern und Physiotherapeuten
2. Rückenschule (Förderung durch Krankenkassen
möglich), Kursprogramme im Fitness-Studio*
91077 Neunkirchen, Benedikt-Vasold-Str. 4,
Tel.: 09134-5798, Internet: www.fitness-hauser.de

GZ Sport - 1. Nordic-Walking Schule Neunkirchen

*Einzel- und Gruppentraining jederzeit nach
Absprache möglich, für Senioren, Sporteinsteiger
und Teilnehmer mit geringem Trainingsstand*
91077 Neunkirchen, Unterer Grenzweg 6,
Tel.: 09134-908611,
Internet: www.nordic-walking-nk.de

Stressbewältigung - Achtsamkeitstraining - Pilates

BewegungsRaum für Körper und Geist

91077 Neunkirchen, Bahnhofstraße 6

Andrea Keitel, Tel.: 09131-908609

E-Mail: keitel.xo@t-online.de,

Internet: www.bewegungsraum-keitel.de

Schach-Abteilung des TSV

Schach aus Spaß am Spiel

Fr 18.30 Uhr (außer Schulferien), Pfarrheim

Dormitz, Kirchenstr. 11, Tel.: 09134-907002,

E-Mail: Franz.Lang@Pharmacia.com,

Internet: www.tsv-neunkirchen-am-brand.de

Fitness für die grauen Zellen

Marktbücherei St. Michael

Öffnungszeiten: Di 11-14 Uhr, Do 16.30-19.30 Uhr,

Fr 15-17 Uhr, So 9-11 Uhr. 91077 Neunkirchen,

Anton-von-Rotenhan-Straße 3 (Zehntplatz),

Gaby Bail, Tel.: 09134-5020, Internet:

www.neunkirchen-am-brand.de/buch/

Evang.-öffentliche Bücherei Ermreuth

Öffnungszeiten: Do 15-18 Uhr, So 10-11.30 Uhr,

91077 Ermreuth, Herrnbergstraße 14,

Karin Wagner, Tel.: 09192-997988

Volkshochschule Neunkirchen am Brand

Programm mit speziellen Seniorenangeboten

Programm, Info und Anmeldung:

Markt Neunkirchen, Rathaus Klosterhof,

Fr. Harrer, Zi. 14, Tel.: 09134-705-11,

Internet: www.vhs-forchheim.de

SimA - Gedächtnistraining in Neunkirchen

Einzel- und Gruppentraining oder VHS-Kurse für

Gedächtnis, Bewegung und Kompetenz im Alter

Anmeldung: Frau Harrer, Tel.: 09134/705-11,

Internet: www.seniorenbegleitung.info

SimA - Gedächtnistraining in Ebermannstadt

Gruppenprogramm für Menschen ab 65, die etwas gegen nachlassende Gedächtnisleistungen unternehmen möchten

Klinik Fränkische Schweiz, 91320 Ebermannstadt,

Feuersteinstr. 2, Frau Betz, Tel.: 09194-55-324,

Frau Distler, Tel.: 09194-55-469,

Katholische Landvolkshochschule Feuerstein

Reiches Angebot von Seniorenprogrammen

91320 Ebermannstadt, Tel.: 09194-7363-0,

Fax: 09194-7363-25,

Internet: www.klvhs-feuerstein.de

Senioren-Netz Uttenreuth (SNU)

PC-Kurse und PC-Beratung im Internet-Café

Beratungszeiten: Mo, Mi, Fr 14-16 Uhr, 91080

Uttenreuth, Esperstr. 18A, Tel.: 09131-996830,

E-Mail: kontakt@seniorennetz-uttenreuth.de,

Internet: www.seniorennetz-uttenreuth.de

Seniorenservicezentrum „die Villa“

Internetcafe, Computerkurse für Senioren/innen, Vorträge und kulturelle Angebote

Diakonisches Werk, 91301 Forchheim, HBZ

Paul-Keller-Str. 19, Bürozeiten: Di und Do 9-12 Uhr,

Tel.: 09191-974117. Internet: www.dwbf.de

PC-Treff 50+ des Kreissenorenring

Lernen im Alter - Mitreden können

Mi 14-16 Uhr, 91301 Forchheim,

Henri-Dunant-Str. 1, Tel.: 09191-979332 oder

Georg Hofmann, Tel.: 09194-4756,

Internet: www.kreissenorenring.de

Ehrenamtliches Engagement

Vereine

Umfangreiches und aktuelles Verzeichnis

der Neunkirchner Vereine im Internet:

www.neunkirchen-am-brand.de

Miteinander + Füreinander e.V.

Nachbarschafts- und Nächstenhilfe:

Gemeinnütziger Verein (Diakonie/evang. Kirche),

der mit vielfältigen Hilfeleistungen Solidarität mit hilfsbedürftigen Menschen lebt (z.B. Hilfe in Haus

und Garten, Begleitung zum Arzt, Einkaufen, Spaziergänge, Gespräche, Kinderbetreuung...)

Anfrage unter Tel.: 0151-1897-6635 oder

Wilhelm Friedrich Tel.: 09134-680, Gisela Duffke,

Tel.: 09134-9180. Internet: www.miteinander-fueereinander-neunkirchen-am-brand.de

Kontaktgruppe im Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth

Veranstaltungen wie Singen, Spiele, Gottes-

dienste, Feiern. Helfen Sie bei der Organisation!

Sie selbst bestimmen, was und wie viel Sie übernehmen wollen.

Helga Hoffmann, Tel.: 09134-5877

Tagespflege der Caritas Sozialstation

Geselligkeit für Pflegebedürftige. Helfen Sie bei

der Betreuung unserer Gäste! Sie können sich gern mit einem „Schnuppertag“ informieren.

91077 Neunkirchen am Brand, Von-Pechmann-

Str. 5, Ansprechpartnerin: Christine Schmitt,

Tel.: 09134-1845 und 0173-2111716

Kreissenorenring (KSR) des Landkreis Forchheim

Der KSR ist ein ehrenamtliches Netz für und mit Seniorinnen und Senioren im LK Forchheim.

91301 Forchheim, Löschwöhrdstr. 5,

Frau Pfaff, Tel.: 09191-86-2212,

Herr Rettig, Tel.: 09191-86-2200,

Internet: www.kreissenorenring.de

Lokale Agenda 21

Aktive Bürgerbeteiligung

Bringen Sie Ihren Sachverstand und Ihre Lebenserfahrung ein und gestalten Sie unsere Gemeinde mit.

Agendabeauftragte des Marktes Neunkirchen:
Jutta Wittmann, Tel.: 09134-997787,
Rainer Obermeier, Tel.: 09134-997280, Internet:
www.neunkirchen-am-brand.de > Agenda 21

Seniorenpastoral des Erzbischöflichen Ordinariats Bamberg

Aus- und Fortbildung sowie verschiedene Angebote für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit, Hauptabteilung Seelsorge, Fachbereich Senioren
Erzb. Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Seelsorge, Fachbereich Senioren,
96049 Bamberg, Jakobsplatz 9,
Tel.: 0951-502-2126,
E-Mail: altenpastoral@erzbistum-bamberg.de,
Internet: www.seniorenpastoral-bamberg.de

Berufserfahrung weitergeben

Aktivsenioren Bayern e.V.

Weitergabe von Berufs- und Lebenserfahrung zur Beratung von Freiberuflern, kleinen und mittleren Unternehmen, Vereinen und Organisationen auf ehrenamtlicher Basis

96049 Bamberg, Oberer Stephansberg 34,
Uwe Jaenchen, Tel.: 0951-5191279,
Internet: www.aktivsenioren.de

Arbeitsgemeinschaft Know-How-Transfer e.V., Erlangen-Tennenlohe

Aus dem Arbeitsleben ausgeschiedene Experten beraten Existenzgründer sowie kleine und mittelständische Unternehmen

Büro: 91058 Erlangen, Am Weichselgarten 7,
E-Mail: mail@knowhowev.de,
Internet: www.kht-erlangen.de
Privat: Eickhardt Söder, Tel.: 09131-771470

Erholung, Ausflüge, Reisen

Studien- und Bildungsreisen der Kolpingsfamilie St. Josef

Programm in den Winter-Mitteilungen der Kolpingsfamilie
Wilhelm Geist, Tel.: 09134-5182,
Internet: www.kolpingsfamilie-neunkirchen.de

Erholungs- und Kurangebote für Senioren

Erholung, Anregung, geselliges Beisammensein.
Caritasverband für den Landkreis Forchheim
91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 15,
Frau Scheller, Tel.: 09191-707227,
Internet: www.caritas-forchheim.de

Freizeit für Körperbehinderte in Altötting

Abwechslungsreiches Programm und qualifizierte Pflege

Caritasverband für den Landkreis Forchheim.
91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 15,
Frau Scheller, Tel.: 09191-707227

Servicereisen für Senioren und Behinderte

Betreute Reisen ins In- und Ausland
Bayerisches Rotes Kreuz,
91301 Forchheim, Henri-Dunant-Str. 1,
Andreas Rudolph, Tel.: 09191-7077-13,
Internet: www.kvforchheim.brk.de

VDK Reisedienst GmbH

91555 Feuchtwangen, Industriestr. 9,
Tel.: 09852-6130-0,
Internet: www.vdk-reisedienst.de

„Auszeit“ für Demenzerkrankte und deren (pflegende) Angehörige

Katholische Landvolkshochschule Feuerstein
91320 Ebermannstadt, Tel.: 09194-7363-0,
Internet: www.klvhs-feuerstein.de

WOHNEN ZU HAUSE

Mittagstisch für Senioren

Mittagstisch im Pfarrgemeindehaus

Genießen Sie Ihr Mittagessen in geselliger Runde.
Geöffnet tgl. von 11.30 bis 14 Uhr, außer Samstag und Sonntag

Voranmeldung (auch telefonisch): 12-17 Uhr.
91077 Neunkirchen, Gräfenberger Str. 2b,
Tel.: 09134-707046,
Marianne Roeger, Tel.: 09134-5099

Essen auf Rädern

Essen auf Rädern - Arbeiter-Samariter-Bund

91322 Gräfenberg, Reuthgasse 7,
Frau S. Klaußner, Tel.: 09192-9252922

Essen auf Rädern - Bayerisches Rotes Kreuz

91301 Forchheim, Henri-Dunant-Str.1,
Matthias Bauer, Tel.: 09191-7077-12

Hilfe im Alltag

Wenn Ihnen der Einkauf zu beschwerlich wird, können Sie sich von zahlreichen Geschäften beliefern lassen.

Bäckerei und Lebensmittel Leonhard Merkel

Kostenlose Lieferung (Mindestbestellmenge)
91077 Neunkirchen, Äußerer Markt 8,
Tel.: 09134-241, Montag Ruhetag

Obst und Gemüse Rita Seubert

Kostenlose Lieferung für hilfsbedürftige Senioren
91077 Neunkirchen, Äußerer Markt 4,
Tel.: 09134-7607

Getränkefachgeschäft Franz Elbl

Inh. Otmar Elbl, 91077 Neunkirchen,
Joseph-Kolb-Straße 13, Tel.: 09134-667

REWE WITTMANN OHG

REWE Lebensmittelmarkt

Lieferung 1 x wöchentlich möglich im Umkreis von
ca. 5 km, unter 20,- € Bestellmenge: Liefergebühr
2,50 €, 91077 Neunkirchen, Zum Neuntagwerk 9,
Tel.: 09134-90 90 55

REWE Getränkemarkt

Lieferung möglich, 91077 Neunkirchen,
Henkerstegstr. 2a, Tel.: 09134-997303

Markt-Apotheke

91077 Neunkirchen, Klosterhof 6, Tel.: 09134-240,
Internet: www.marktapotheke-neunkirchen.de

pharma24-Apotheke

91077 Neunkirchen, Erlanger Str. 30,
Tel.: 09134-706621, Internet: www.pharma24.de

St. Michaels Apotheke

Dr. Florian Hofmann e.K., 91077 Neunkirchen,
Gräfenberger Str. 14, Tel.: 09134-997966,
Internet: www.michaels-apotheke.de

Wohnen für Hilfe

*Vermittlung von Studentinnen und Studenten an
Personen, die Wohnraum frei haben und diese
gegen Hilfe bei sich aufnehmen*

Stadt Erlangen, Abteilung Wohnungswesen,
Postfach 3160, 91051 Erlangen,
Tel.: 09131-861824 und 09131-861586

Hausnotruf

*Ein Hausnotrufsystem bietet Sicherheit und
unterstützt ein selbstbestimmtes Leben zu
Hause: Durch ein Zusatzgerät am Telefon
und einen sogenannten „Funkfinger“, der am
Körper getragen wird, werden Sie im Bedarfsfall
per Knopfdruck direkt mit der Notrufzentrale
verbunden.*

Hausnotruf Arbeiter-Samariterbund

91322 Gräfenberg, Reuthgasse 7,
Auf Wunsch mit Haubesuch, Herr W. Gräser,
Tel.: 09192- 19212

Hausnotruf Bayerisches Rotes Kreuz

91301 Forchheim, Henri-Dunant-Str. 1,
Ansprechpartner: Herr Bauer,
Herr Schmidt, Tel.: 09191-7077-12

Betreuungshilfe für zu Hause

Aktion Pflegepartner

*zur stundenweise Entlastung pflegender
Angehöriger im Landkreis*

Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim,
91301 Forchheim, HBZ Paul-Keller-Str. 19,
Frau Pohl, Tel.: 09191-6156071

Fachstelle für pflegende Angehörige

91301 Forchheim, Untere Kellerstr. 52,
Tel.: 09101-359634, www.caritas-forchheim.de
Träger: Caritasverband für den Landkreis
Forchheim e.V.

Ambulante Pflege & Tagespflege

Caritas-Sozialstation Neunkirchen am Brand

*Ambulante Pflege, und Tagespflege, tageweise
Betreuung in der Einrichtung inkl. Fahrdienst*

tgl. Betreuung: Mo-Fr von 8.30-16.30 Uhr,
91077 Neunkirchen, Von-Pechmann-Str. 5,
Ansprechpartnerin: Christine Schmitt,
Tel.: 09134-1845 oder 0173-21111716

Die Frankenschwestern

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

91054 Erlangen, Weiße Herzstraße 1,
Ansprechpartnerin: Mandy Opitz,
Tel.: 09131-9209797, Fax: 09131-9209819,
E-Mail: opitz@frankenschwestern.de,
Internet: www.frankenschwestern.de

Kurzzeitpflege

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth Nk

91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str. 12,
Tel.: 09134-9964-30

Caritas-Alten- und Pflegeheim

St. Elisabeth FO

91301 Forchheim, Bayreuther Str. 15,
Tel.: 09191-7010-0, Fax: 09191-7010-87,
E-Mail: ah.forchheim@caritas-bamberg.de,
Internet: www.caritas-altenheim-forchheim.de

Seniorenzentrum Fränkische Schweiz

91320 Ebermannstadt, Bahnhofstr. 14,
Tel.: 09194-795320

Seniorenzentrum Martin Luther

91346 Wiesental-Streitberg, Streitberger Berg 16,
Tel.: 09196-92960

Seniorenzentrum Lindenhof

91364 Unterleinleiter, Dürrbrunner Str. 1,
Tel: 09194-72260

Eine ausführliche Liste der Einrichtungen, die Kurzzeitpflege anbieten, finden Sie unter: www.pflegeplatz-fo.de

Auskunft erteilt außerdem:
Landratsamt Forchheim – FQA – Fachstelle
Pflege- und Behinderteneinrichtungen,
Qualitätssicherung und Aufsicht,
91301 Forchheim, Am Streckerplatz 3,
Tel.: 09191-86-2203 oder 2220,
Internet: www.lra-fo.de

WOHNEN IN EINRICHTUNGEN

Alten- und Pflegeheime

Broschüre „Wohnen und Pflegen im Alter“
*enthält eine Übersicht über Wohn- und
Pflegeeinrichtungen im Landkreis Forchheim.
Sie ist erhältlich bei:*

Kreissenorenring Forchheim, 91301 Forchheim,
Am Streckerplatz 3, Frau Pfaff, Tel.: 09191-
862221. Internet: www.kreissenorenring.de

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth
91077 Neunkirchen, Von-Hirschberg-Str.12,
Tel.: 09134-99640

Pflegeplatzbörse

Die Pflegeplatzbörse fasst Pflegeeinrichtungen in unserer Umgebung zusammen. Der aktuelle Stand, ob und wo freie Pflegeplätze oder Tagespflegeplätze zur Verfügung stehen, ist ebenso zu erfahren wie Informationen über die Ausgestaltung und Angebote in den Seniorenheimen und im Mobilien Hilfsdienst. Internet: www.pflegeplatz-fo.de
www.Pflegeplatzboerse.uk-erlangen.de
www.aok-Pflegeheimnavigator.de

FQA

**Fachstelle Pflege-/ und Behinderten-
einrichtungen, Qualitätssicherung und
Aufsicht**

Die Fachstelle ist zuständig für die Beratung und Überwachung von Seniorenwohn- und Seniorenpflegeeinrichtungen sowie von ambulant betreuten Wohngemeinschaften und betreute Wohngruppen, Hospizen, Einrichtungen für behinderte Erwachsene und psychisch kranke Menschen im Gebiet des Landkreises Forchheim.

FQA für den Landkreis Forchheim:

Landratsamt Forchheim, Am Streckerplatz 3,
Tel.: 09191-86-2203, Internet: www.lra-fo.de

FINANZIELLE ERLEICHTERUNGEN

Gesetzliche Sozialleistungen

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf Sozialleistungen! Informieren Sie sich und scheuen Sie sich nicht einen Antrag zu stellen! Vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch. Lassen Sie unbedingt prüfen, welche Sozialleistung in Ihrem Fall am günstigsten ist!

Arbeitslosengeld II (Hartz IV)

Jobcenter Forchheim, Äußere Nürnberger Str. 1,
91301 Forchheim, Herr Dauer, Tel.: 09191-715-240,
Internet: www.arbeitsagentur.de

Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld

Landratsamt Forchheim, 91301 Forchheim,
Streckerplatz 3, Herr Reutter, Tel.: 09191-86-2201,
Internet: www.landratsamt-forchheim.de

Staatliche Wohnbauförderung

Zuschuss zu behindertengerechten Bau oder Umbau einer Wohnung oder eines Hauses (weitere Zuschüsse bei Pflege-/Krankenkasse)
Landratsamt Forchheim
Internet: www.landratsamt-forchheim.de,
siehe Wohnbauförderung

Prozesskosten- und Rechtsberatungshilfe

Bei geringem Einkommen können Sie Prozesskostenhilfe oder Rechtsberatungshilfe beantragen. Ihren Anspruch prüft ein Rechtspfleger am Amtsgericht. Er stellt einen Berechtigungsschein aus, mit dem Sie sich an einen Rechtsanwalt Ihrer Wahl wenden können.

Amtsgericht Forchheim

91301 Forchheim, Kapellenstr. 15,
Tel.: 09191-710-147,
Internet: www.amtsgericht-forchheim.bayern.de

Finanzielle Vergünstigungen

Vielerorts gibt es vergünstigte Tarife für Senioren, z.B. in Museen, Theatern, Kursen oder auch bei manchen Reiseveranstaltern. Fragen Sie danach!

Vergünstigungen für Schwerbehinderte

Sie brauchen einen Schwerbehindertenausweis, den Sie beim Zentrum Bayern Familie & Soziales, Regionalstelle Oberfranken beantragen können.

Zentrum Bayern Familie und Soziales, Regionalstelle Oberfranken

95447 Bayreuth, Hegelstr. 2, Tel.: 0921-605-1,
Sie werden nach dem Anfangsbuchstaben Ihres Nachnamens weiterverbunden.
Internet: www.zbfs.bayern.de

Befreiung vom Rundfunkbeitrag

Wenn Sie Grundsicherung im Alter oder Sonderfürsorgeberechtigter nach § 27e Bundesversorgungsgesetz, Empfänger von Hilfe zur Pflege nach dem 7. Kapitel SGB XII oder Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegsopferfürsorge oder Pflegegeld nach landesgesetzlichen Vorschriften erhalten bzw. Empfänger von Blindenhilfe nach § 72 SGB XII sind, können Sie die Befreiung vom Rundfunkbeitrag beantragen. Ebenso, wenn Sie einen Schwerbehinderten-ausweis mit dem Merkzeichen „RF“ (nur mit diesem) besitzen. Den Antrag können Sie beim Markt Neunkirchen a. Brand, Innerer Markt 1, 1. Obergeschoss, Zi. 05, erhalten. Dort können Sie sich auch Ihre Daten/Angaben bestätigen lassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.rundfunkbeitrag.de oder beim ARD ZDF Service-Telefon: 018 59995 0100
Service-Fax: 018 59995 0105,
Service-Telefonzeiten: Mo-Fr 7-19 Uhr

Sozialtarif der Telekom

Wer die Voraussetzungen für die Befreiung von den Rundfunk- und Fernsehgebühren erfüllt, kann den Sozialtarif der Telekom in Anspruch nehmen.
Auskunft: T-Punkt-Läden oder Tel.: 0800-3301000 (gebührenfrei)

Fahrpreisvergünstigungen der Deutschen Bahn AG

Schwerbehinderte Menschen erhalten bei Reisen mit der Deutschen Bahn laut Gesetz eine Reihe von Vergünstigungen. Voraussetzungen sind ein Ausweis und eine Wertmarke. Die Dokumente sind beim Versorgungsamt erhältlich, das den Schwerbehindertenausweis zusammen mit einem Streckenverzeichnis ausgibt. Kosten erfragen.
Auskunft: Verkaufsstellen der Bahn AG oder direkt: Tel.: 01805-340035 (12 ct./Min).
Internet: www.bahn.de

Fahrkarten der Bahn AG erhalten Sie auch bei:
Reiseservice Fees,
91077 Neunkirchen, Gräfenberger Str. 6,
Tel.: 09134-9967-0

Restmüllsäcke für an Inkontinenz Erkrankte
An Inkontinenz leidende Pflegebedürftige erhalten nach Vorlage eines ärztlichen Attestes vom Landkreis Forchheim gebührenfrei einen Restmüllsack zusätzlich.

Ausgabe erfolgt durch: Marktgemeinde Neunkirchen, Klosterhof 2-4, 1 Stock, Zimmer 18, Ansprechpartner:
Frau Maderer, Tel.: 09134-70522
Frau Reimer, Tel.: 09134-70524
Frau Daum, Tel.: 09134- 70523

Behindertenfahrdienst des Landkreises Forchheim

Personen in geringen Einkommens- und Vermögensverhältnissen, die einen Schwerbehindertenausweis mit „H“, bzw. „aG“ und zusätzlich „B“ besitzen, können die Nutzung des Behindertenfahrdienstes beantragen.

Information und Antrag:

Bezirk Oberfranken, Sozialverwaltung
Herr Rabenstein, Tel.: 0921-78460 f. Anmeldung

Günstige Einkaufsmöglichkeiten

Ökumenischer Sozialladen Forchheim

Einkommensschwache Haushalte (mit Berechtigungskarte, s.u.) können hier zu symbolischen Preisen Lebensmittel einkaufen.
Öffnungszeiten: Di-Fr 10-13 Uhr, Mo, Do 15-17 Uhr, 91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 17,
Tel.: 09191-704481

Antrag auf Berechtigungskarte bei:

Soziale Beratungsstelle des Caritasverband für den Landkreis Forchheim,
91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 15,
Tel.: 09191-707224, Internet:
www.caritas-forchheim.de

Pack mer's Gebrauchtwarenhof gGmbH

Verkauf von gebrauchten Waren an alle, Abholung von gut erhaltenen Möbeln und Hausrat
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr,
jeden 1. Sa im Monat 9-13 Uhr,
91301 Forchheim, Bayreuther Str. 1,
Tel.: 09191-97760

Zweitmöbelcenter GGFA Steinbach

Verkauf von gebrauchten und neuen Waren an alle, Abholung von gut erhaltenen Möbeln und Hausrat
Öffnungszeiten: Mo-Do 10-16 Uhr, Fr 10-13 Uhr,
91077 Kleinsendelbach-Steinbach,
Tel.: 09126-283401

Sozialkaufhaus Erlangen

91052 Erlangen, Alfred-Wegener-Str. 11 (Zufahrt über Röthelheim-Allee), Tel.: 09131-92004500

Kleiderkammer der Caritas

Öffnungszeiten: Di 9-11 Uhr,
jeden 1. Do im Monat 14-16 Uhr,
91301 Forchheim, Birkenfelderstraße 15,
Tel.: 09191-707224

Kleiderladen Bayerisches Rotes Kreuz

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-13 Uhr und 14-18 Uhr,
91301 Forchheim, Bamberger Str. 7,
Tel.: 09191-9745070

THEMA RECHT

Beratung bei finanziellen Sorgen

Caritasverband für die Stadt Bamberg e.V.
Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
Sprechzeiten in Forchheim:
Mo und Di 14-16 Uhr, Mi 9-16 Uhr,
Termine nach Vereinbarung,
91301 Forchheim, Birkenfelderstr. 15,
Tel.: 09191-70721045

Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim
Schuldnerberatung
96052 Bamberg, Memmelsdorfer Str. 128,
Ansprechpartner: Thilo Schmitt,
Tel.: 0951-93221-232, Fax: 0951-93221-234
Internet: www.dwbf.de

Beratung in Fragen des Sozialrechts, Rentenberatung

Landratsamt Forchheim
(ausführlich auf Seite IX)
Arbeitslosengeld II, Sozialgeld:
Herr Dauer, Tel.: 09191-715240,
Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld:
Herr Reutter, Tel.: 09191-86-2201,
Internet: www.landratsamt-forchheim.de

Sozialverband VdK Forchheim
91301 Forchheim, Seltsamplatz 2,
Kreisgeschäftsführer: Günther Edl,
Tel.: 09191-978250-0,
Sprechstunde in Neunkirchen:
Jeden 4. Di im Monat, 11-12 Uhr,
91077 Neunkirchen, Rathaus Innerer Markt 1,
Internet: www.vdk-bayern.de

AOK Bayern
91301 Forchheim, Löschwöhrdstr.3,
Tel.: 09191-7252-0

DAK Forchheim
Ehrenamtliche Rentenberatung im Auftrag
der Deutschen Rentenversicherung:
91301 Forchheim, Paradeplatz 22,
Frau Holleder, Tel.: 09191-7239-0,
Di 15-16 Uhr oder nach Vereinbarung

Allgemeine Rechtsberatung

Beratung in Fragen des Rechts ist Aufgabe der Rechtsanwälte, die für ihre Dienste Honorar verlangen. Bei geringem Einkommen haben Sie unter Umständen jedoch Anspruch auf Unterstützung in Form von Beratungshilfe.

Rechtsantragsstelle des Amtsgerichts
Hilfe beim Umgang mit Mahnbescheiden, Aufnahme von gerichtlichen Anträgen bzw. Klagen oder Klageerwiderungen, Entscheidung über die Bewilligung von Beratungshilfe, etc.
91301 Forchheim, Kapellenstr. 14-15,
Tel.: 09191-710-0,
Internet: www.amtsgericht-forchheim.bayern.de

Sicherheitsberatung

Die Kriminalpolizei berät Sie kostenlos und unverbindlich in Fragen Ihrer Sicherheit.
Polizeiinspektion Forchheim,
91301 Forchheim, Fritz-Hoffmann-Straße 1,
Tel.: 09191-70900,
Sprechstunde in Neunkirchen, Do 14-16 Uhr,
91077 Neunkirchen, Rathaus, Klosterhof 2-4

Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht - Betreuungshilfen

Wenn Sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst wie gewohnt regeln können, wer soll dann für Sie entscheiden? Diese Frage wird leider von vielen verdrängt oder auf „später“ verschoben. Sorgen Sie vor, indem Sie Ihre Wünsche für einen möglichen Betreuer in einer Betreuungsverfügung oder einer Vorsorgevollmacht schriftlich festhalten. Auch für Ihre spätere Gesundheitsfürsorge, insbesondere in der letzten Lebensphase, können Sie Ihre Vorstellungen von Würde im Leben wie im Sterben in einer Patientenverfügung schriftlich niederlegen. Das Bundesministerium für Justiz hat dazu eine Broschüre herausgegeben, in der diese schwierigen Fragen erörtert werden. Sie soll dazu beitragen, im Bewusstsein eines jeden die Notwendigkeit der Vorsorge zu verankern. Sie soll gleichzeitig konkrete Vorschläge für diejenigen liefern, die sich zu einer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung und einer Patientenverfügung entschließen.

Broschüre: „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung“

Bezugsquellen:

- Amtsgericht Forchheim
- Buchhandel (Verlag C.H. Beck, ISBN 3-406-53063-X)
- Internet: www.justiz.bayern.de/service/broschueren

Landratsamt Forchheim - Betreuungsstelle
91301 Forchheim, Streckerplatz 3/Gebäude A,
Ebene 0, Zi. 07 Herr Friedrich, Tel.: 09191-86-2220,
oder Zi. 08, Herr Schäfer, Tel.: 09191-86-2203,
Internet: www.landratsamt-forchheim.de

Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt Forchheim

91301 Forchheim, Kantstraße 1.
Mo-Fr 8-12 Uhr und nach Vereinbarung
Susanne John, Tel.: 09191-340-50-50
Angela Fenn, Tel.: 09191-34050-51
Internet: www.awo-forchheim.de

Hilfe- u. Beratungszentrum (HBZ)

91301 Forchheim, Paul-Keller-Str. 19,
Herr Schmitt, Di 13-16 Uhr, Do und Fr 9-12 Uhr
und nach Vereinbarung, Tel.: 09191-616006,
Fax: 09191-656887, E-Mail: t.schmitt@dwbf.de,
Internet: www.dwbf.de

Betreuungsgericht

Amtsgericht Forchheim,
91301 Forchheim, Kapellenstr. 14,
Frau Batz, Tel.: 09191-710-217 (A-G)
Frau Kestler, Tel.: 09191-710-215 (H-N)
Frau Grunwald, Tel.: 09191-710-207 (O-Z)
Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Anfangs-
buchstaben des Nachnamens des/der Betreuten.
Internet: www.justiz.bayern.de/gericht/ag/fo/

Notar

Notar Prof. Dr. Robert Sieghörtner
91322 Gräfenberg, Hans-Ackermann-Str. 5,
Tel.: 09192-509, Fax: 09192-6121
Amtsstunden in Neunkirchen:
Do Nachmittag (nur nach tel. Vereinbarung)
91077 Neunkirchen, im 2. Stock der
Raiffeisenbank, Innerer Markt 3

Impressum

3. Auflage, Januar 2014

Herausgeber: AGENDA 21 und Markt Neunkirchen am Brand

Redaktion: Lokale AGENDA 21 Neunkirchen am Brand, E-Mail: agenda21@neunkirchen-am-brand.de. Der Seniorenwegweiser ist im Einwohnermeldeamt, im Weltladen und in der Marktbücherei erhältlich. Sie finden ihn auch als pdf-Datei im Internet auf der Homepage der Gemeinde: www.neunkirchen-am-brand.de > Agenda21 > Wegweiser. Verstehen Sie den Wegweiser bitte als Hilfe im Alltag und als Anregung, die Angebote Neunkirchens und der Umgebung besser kennenzulernen. Trotz sorgfältiger Prüfung erheben die Angaben keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit. Eine Veröffentlichung bzw. Nichtveröffentlichung bedeutet keinerlei amtliche Bewertung hinsichtlich der Qualität oder einer Übernahme der Haftung. Falls Sie eine Anregung haben, sagen Sie es uns! Ihre Hinweise helfen uns die nächste Auflage zu verbessern.

Design/Druck: SCHMITTdruck, Hutweide 2, 91077 Großenbuch,
Tel.: 09134-1206, www.schmittdruck.de

Finanzierung: Der Wegweiser wurde ehrenamtlich erarbeitet.
Wir bedanken uns herzlich für die finanzielle Unterstützung der
Druckkosten durch die St.Michaels-Apotheke.



**St. Michaels
Apotheke**

Wir bringen's

Inhaltsverzeichnis

Seite

Wichtige Rufnummern	1
Information und Beratung	2
Beratung für ältere Menschen.....	2
... schwierige Lebenssituationen	2
... behinderte Menschen.....	3
Hilfsmittelservice	3
Selbsthilfegruppen	3
Gesundheit und Krankheit	3
Medizinische, therapeutische Versorgung	3
Gedächtnis	4
Krebs	4
Hospiz	4
Geriatrische Rehabilitation	4
Training von Körper und Geist.....	4
Aktiv sein - Aktiv bleiben	4
Geselligkeit	4
Sport.....	5
Fitness für die grauen Zellen	6
Ehrenamtliches Engagement	6
Berufserfahrung weitergeben.....	7
Erholung, Ausflüge, Reisen	7
Wohnen zu Hause	7
Mittagstisch für Senioren	7
Essen auf Rädern	7
Hilfe im Alltag	7
Wohnen für Hilfe.....	8
Hausnotruf.....	8
Betreuungshilfe für zu Hause	8
Ambulante Pflege & Tagespflege	8
Kurzzeitpflege.....	8
Wohnen in Einrichtungen	9
Alten- und Pflegeheime.....	9
Pflegeplatzbörse	9
FQA	9
Finanzielle Erleichterungen	9
Gesetzliche Sozialleistungen.....	9
Finanzielle Vergünstigungen.....	9
Günstige Einkaufsmöglichkeiten	10
Thema Recht	11
Beratung bei finanziellen Sorgen	11
Sozialrechts-, Rentenberatung.....	11
Allgemeine Rechtsberatung	11
Sicherheitsberatung	11
Betreuungsverfügung	11